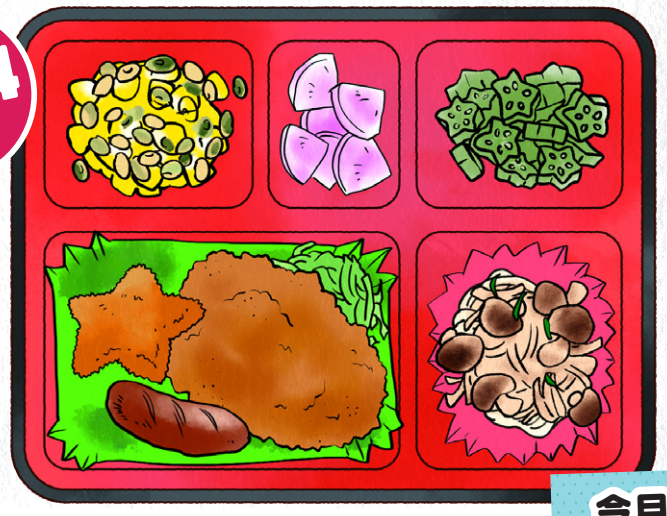
2026年 12月 才武弁当の献立

管理栄養士 監修

Follow Me! フォローしてね!

SAITAKE19711224



12/24 木

フライドチキン、星コロッケ、赤ウインナー



12/25 金

チーズハンバーグのトマトソース

今月のおすすめメニュー

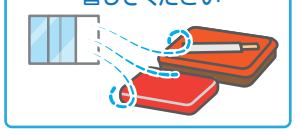
※イラストはイメージです。

日	月	火	水	木	金	土
29 	30	**1 のり弁** ・ビーフン炒め ・こんにゃく煮 ・コーンサラダ 597kcal・塩分1.9g みやび弁当 +キャベツ和え、おまかせ一品 ペア 担々麺＆揚げ弁 766kcal・塩分6.5g 丼 四川風麻婆豆腐丼 594kcal・塩分0.6g	**2 豚肉の野菜炒め、三角春巻き** ・肉団子の甘酢あん ・マカロニトマト煮 ・かぼちゃサラダ 671kcal・塩分2.3g みやび弁当 +冬瓜煮、三角しのだ ペア 力うどん＆梅しらすご飯 569kcal・塩分6.9g 丼 オムハンバーグ丼 927kcal・塩分4.4g	**3 アジフライ、焼うどん** ・揚げ餃子 ・もやし炒め ・切干大根煮 680kcal・塩分2.0g みやび弁当 +れんこんサラダ、舞茸と豆腐のふんわり天 ペア けんちんうどん＆ハンバーグ弁 663kcal・塩分7.2g 丼 天津唐揚げ丼 685kcal・塩分1.2g	**4 キーマカレー、クリーミーコロッケ** ・サラスパ ・茄子煮 ・白菜炒め 700kcal・塩分2.9g みやび弁当 +ふき和え、じゃがベーバーグ ペア 月見うどん＆青菜小エビご飯 514kcal・塩分7.8g 丼 イカ天丼 712kcal・塩分0.5g	**5 ベーコンチーズカツ、オムレツ** ・れんこん金平 ・のり塩ポテト ・春雨サラダ 668kcal・塩分2.1g みやび弁当 +玉こん煮、お好み焼き
6 肉じゃが ・イカ野菜カツ ・きのこ炒め ・人参しりしり 594kcal・塩分2.0g みやび弁当 +ひじきサラダ、角揚げ	**7 サーモンカツ、麻婆豆腐** ・切干大根煮 ・小松菜炒め ・ワカメサラダ 560kcal・塩分0.8g みやび弁当 +かぼちゃ煮、水餃子 ペア 山菜うどん＆肉野菜炒め弁 591kcal・塩分6.3g 丼 ソースひれかつ丼 742kcal・塩分2.4g	**8 豚キムチ炒め、揚げチヂミ、春巻き** ・ポテトサラダ ・ひじき煮 ・もやしナムル 641kcal・塩分2.0g みやび弁当 +枝豆天、おまかせ一品 ペア カレーうどん＆わかめご飯 576kcal・塩分8.8g 丼 のり弁 775kcal・塩分2.2g	**9 ブラックカレーコロッケ、オムレツクリームソース** ・焼きそば ・高野豆腐煮 ・豆サラダ 717kcal・塩分3.8g みやび弁当 +白滝和え、かに豆腐のふんわり天 ペア 肉うどん＆メンチカツ弁 724kcal・塩分7.6g 丼 ビビンバ丼 309kcal・塩分0.9g	**10 天ぷら** ・根菜煮 ・マカロニ炒め ・ピーマンマリネ 601kcal・塩分2.1g みやび弁当 +オクラ和え、京風がんも ペア きのこうどん＆二色弁 593kcal・塩分6.7g 丼 ビーフストロガノフ丼 691kcal・塩分3.1g	**11 ラビオリ、ハンバーグ** ・ジャーマンポテト ・白菜サラダ ・春雨炒め 714kcal・塩分2.3g みやび弁当 +れんこんサラダ、玉子ロール ペア 味噌ラーメン＆鶏そぼろご飯 585kcal・塩分6.7g 丼 焼肉丼 754kcal・塩分3.0g	**12 麻婆春雨、エビカツ** ・がんも煮 ・大根キムチ ・キャベツ炒め 643kcal・塩分2.4g みやび弁当 +マカロニサラダ、チヂミ
13 カレー ・コロッケ ・茄子炒め ・小松菜和え 598kcal・塩分2.9g みやび弁当 +高菜、豆腐寄せ	**14 チーズ入りコロッケ、トマトパスタ** ・野菜炒め ・豆サラダ ・ひじき煮 648kcal・塩分2.4g みやび弁当 +ふき和え、ハムステーキ ペア 天ぷらうどん＆菜めし 533kcal・塩分7.1g 丼 ネギ塩豚丼 669kcal・塩分1.3g	**15 八宝菜、春巻き** ・ごぼうサラダ ・かぼちゃ煮 ・角天 593kcal・塩分2.2g みやび弁当 +春雨炒め、おまかせ一品 ペア チゲ味噌うどん＆揚げ弁 729kcal・塩分6.0g 丼 焼き鳥丼 630kcal・塩分1.8g	**16 メンチカツ** ・ペペロンチーノ ・切干大根煮 ・麩の酢の物 682kcal・塩分1.5g みやび弁当 +青梗菜炒め、厚焼き玉子 ペア 醤油ラーメン＆磯辺揚げ弁 596kcal・塩分7.4g 丼 中華丼 619kcal・塩分0.6g	**17 ハンバーグのデミグラスソース、かぼちゃコロッケ** ・ひじき五目煮 ・もやし炒め ・ポテトサラダ 694kcal・塩分3.4g みやび弁当 +練り梅、野菜天 ペア きつねうどん＆青菜小エビご飯 485kcal・塩分7.5g 丼 タレかつ丼 737kcal・塩分2.0g	**18 コーンフライ、回鍋肉** ・マカロニサラダ ・白菜炒め ・こんにゃく煮 641kcal・塩分1.8g みやび弁当 +カリフラワーサラダ、お好み焼き ペア 塩ちゃんぽん麺＆ゆかりご飯 581kcal・塩分6.9g 丼 とり天照りマヨ丼 680kcal・塩分1.3g	**19 オムレツ、鶏むね唐揚げ** ・きんぴらごぼう ・春雨サラダ ・フライドじゃがバター 716kcal・塩分2.4g みやび弁当 +かぼちゃ煮、五目巾着
20 ポトフ風 ・メンチカツ ・キャベツサラダ ・マカロニ炒め 651kcal・塩分1.8g みやび弁当 +豆サラダ、豆腐寄せ	**21 豚カツのマスタードソース、じゃがいもキッシュ** ・切干大根煮 ・茄子味噌炒め ・青梗菜和え 696kcal・塩分2.7g みやび弁当 +オクラ和え、枝豆と豆腐のふんわり天 ペア 月見うどん＆メンチカツ弁 649kcal・塩分6.7g 丼 鶏そぼろ丼 737kcal・塩分2.6g	**22 ヤンニョムチキン、ねぎオムレツ** ・ビーフン炒め ・かぼちゃ煮 ・こんにゃく煮 641kcal・塩分2.7g みやび弁当 +ザーサイ、おまかせ一品 ペア 山菜うどん＆コロッケ弁 554kcal・塩分6.1g 丼 豚丼 719kcal・塩分1.9g	**23 エビフライの和風タルタル、コーンコロッケ** ・麻婆豆腐 ・ひじき煮 ・もやしナムル 690kcal・塩分1.8g みやび弁当 +春雨炒め、水餃子 ペア きのこうどん＆ハンバーグ弁 605kcal・塩分6.5g 丼 ガパオライス丼 655kcal・塩分2.1g	**24 フライドチキン、星コロッケ、赤ウインナー** ・きのこパスタ ・豆サラダ ・オクラ和え 812kcal・塩分3.4g みやび弁当 +こんにゃく煮、信田巻き ペア カレーうどん＆わかめご飯 576kcal・塩分8.8g 丼 白身魚天丼 737kcal・塩分0.9g	**25 チーズハンバーグのトマトソース** ・マカロニコンソメ煮 ・キャベツソテー ・人参和え 725kcal・塩分2.3g みやび弁当 +ワカメ和え、オムレツ ペア 肉うどん＆菜めし 579kcal・塩分8.3g 丼 きんぴらてりやき丼 647kcal・塩分1.9g	**26 ミートコロッケ** ・ビビンバチャプチェ ・茄子煮 ・ピーマンサラダ 604kcal・塩分1.5g みやび弁当 +味の花、ウインナー
27 白身フライ、肉団子 ・切干大根煮 ・ワカメナムル ・いんげん炒め 584kcal・塩分2.1g みやび弁当 +ミニゼリー、がんも煮	**28 豚野菜炒め、カレーコロッケ** ・根菜煮 ・もやしキムチ ・白菜ソテー 598kcal・塩分1.4g みやび弁当 +ごぼうサラダ、野菜の肉巻き	**29** 才武弁当・みやび弁当はお休みになります	**30**	**31**	**1** 	**2** 

食器をレンジにかけないでください



できるだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください



食中毒防止のため、お早めにお召し上がりください



お願い

●9時までにご注文ください。
9時20分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためにご協力をお願いいたします。

お知らせ

●仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。
●容器の回収は翌日になる場合がございます。
●表示されているカロリーはご飯(230g)359kcalを含みます。
●みやび弁当のカロリー・塩分についてはお問い合わせください。
ピンク色の日は、事前にご連絡を頂かないとお受けできない場合がございます。

●お申込み・お問い合わせ

株式会社才武給食（さいたけ）

〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37

TEL.0495-21-2036㈹

FAX.0495-24-0506 http://www.saitake.co.jp