12がつ 2026 えんじべんとうのこんだて



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
30 	1 ころっけ、あつやきたまご ● びーふんいため ● きんぴらごぼう ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	2 にくだんごのあますあんかけ ● まかろにのとまとに ● とうがんに ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	3 しろみふらい、はむすてーき ● もやしいため ● みかんかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	4 やさいにくまき ● なすに ● はくさいいため ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）
7 はむかつ、すまいるぽてと ● こまつないため ● かぼちゃに ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	8 とりにくのやはたまき、ぎょうざ ● ぽてとさらだ ● ひじきに ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	9 こーんくりーむころっけ、そーせーじ ● こうやどうふに ● ももかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	10 かれー ● おむれつ ● ぴーまんまりね ● ぶどうぜりー ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	11 めだまやきふらい ● じゃーまんぽてと ● はくさいさらだ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）
14 ふらいどちきん ● とまとぱすた ● まめさらだ ● くりすますでざーと ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	15 かれー ● ほしころっけ ● ごぼうさらだ ● たいやき ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	16 めんちかつ、おからぽてと ● かっとこーん ● きりぼしだいこんに ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	17 はんばーぐのでみぐらすそーす ● もやしいため ● ぽてとさらだ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	18 ちきんかつ、とうもろこしあげ ● はくさいいため ● りんごかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）
21 のりまきからあげ、じゃがいものきっしゅ ● きりぼしだいこんに ● ちんげんさいあえ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	22 とりからあげ、あつやきたまご ● びーふんいため ● かぼちゃに ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	23 えびふらい、ころっけ ● ひじきに ● はるさめいため ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	24 ちきんなげっと、たこちゃんういんなー ● ごもくしんじょう ● まめさらだ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	25 ちきんのとまとそーす ● まかろにのこんそめに ● ももかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）
28 	29 	30 おしょうがつやすみ 	31 	1 

才武給食は“食”と“健康”のお手伝いをしています

SAITAKE MEAL SERVICE 株式会社才武給食（さいたけ）
〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37
TEL.0495-21-2036㈹ FAX.0495-24-0506 http://www.saitake.co.jp

●主食の種類は予定食数注文時にお知らせください。●仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。