11がつ 2026 えんじべんとうのこんだて

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
2 ちきんかつ、とうもろこしあげ ● ひじきに ● おくらあえ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	**3** ぶんかのひ おやすみ	**4** しろみふらい、ういんなー ● こうやどうふに ● みかんかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	**5** かれー ● えびかつ ● きりぼしだいこんに ● ぶどうぜりー ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	**6** ころっけ、おむれつ ● まかろにとまとに ● こーんさらだ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）
9 かれーころっけ、はむすてーき ● まめさらだ ● とうがんに ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	**10** にくだんごのあまずいため ● なすに ● いんげんさらだ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	**11** えびふらい、じゃがいものきっしゅ ● わふうすぱげってぃ ● ももかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	**12** さけしおやき、さつまいもてん ● はくさいに ● こーんさらだ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	**13** ちきんなげっと、ちーずかまぼこ ● だいこんに ● ぶろっこりーさらだ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）
16 てりやきちきん、おむれつ ● いんげんいため ● はるさめさらだ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	**17** めんちかつ、たこちゃんういんなー ● ひじきに ● まめさらだ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	**18** ぶたにくのすきやきふうに ● ぎょうざ ● わかめさらだ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	**19** しろみざかなのとまとそーす ● きんぴらごぼう ● りんごかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	**20** やさいにくまき ● とうにゅうがんも ● かぼちゃに ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）
23 きんろうかんしゃのひ おやすみ	**24** かれー ● はむすてーき ● もやしなむる ● おれんじぜりー ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	**25** しろみざかなてん、かぼちゃてん ● はながんも ● まめさらだ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	**26** しゅうまい、はるまき ● はるさめさらだ ● こうやどうふに ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	**27** てりやきはんばーぐ ● かぼちゃに ● ももかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）
30 はむかつ、ぽてとくらんち ● さつまいもに ● いとこんぶに ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	**1**	**2**	**3**	**4**

才武給食は“食”と“健康”のお手伝いをしています

SAITAKE MEAL SERVICE 株式会社才武給食（さいたけ）
〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37
TEL.0495-21-2036㈹ FAX.0495-24-0506 http://www.saitake.co.jp

●主食の種類は予定食数注文時にお知らせください。●仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。