10 2026 がつ えんじべんとうのこんだて

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
28 	29 	30 	1 かれー ● たこちゃんういんなー ● ひじきのいために ● ぷりん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	2 はるまき、ぎょうざ ● こんさいに ● わかめともやしのいため ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）
5 とんかつ、おむれつ ● はるさめさらだ ● かぼちゃに ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	6 とうふはんばーぐ、のりまきちきん ● ひじきさらだ ● ほうれんそうあえ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	7 ちきんかつ、はむすてーき ● きりぼしだいこんのすのもの ● はくさいのちゅうかに ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	8 ぶたやさいいため ● がんもに ● みかんかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	9 しろみざかなてんぷら、さつまいもてん ● いんげんあえ ● ひじきに ●えらべるしゅしょく ・ごはん(わかめごはん) （ぱん） （うどん）
12 すぽーつのひ おやすみ 	13 はんばーぐのきのこそーす ● ひじきさらだ ● ももかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	14 おむれつのちゅうかあんかけ ● ちくわに ● いんげんあえ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	15 さばのとまとそーす ● こうやどうふに ● ちくわさらだ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	16 にくだんごのあまずあんかけ ● だいずに ● きゃべつさらだ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）
19 しろみふらい、ういんなー ● ひじきさらだ ● きりぼしだいこんに ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	20 かれー ● おむれつ ● こーんさらだ ● おれんじぜりー ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	21 やさいいため ● ごもくしんじょう ● かぼちゃに ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	22 めんちかつ、えびふらい ● ちゃぷちぇ ● りんごかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	23 にくじゃが ● しゅうまい ● きゃべつのすのもの ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）
26 はむかつ ● こーんさらだ ● もやしいため ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	27 こーんころっけ、かぼちゃてん ● がんもに ● ひじきさらだ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	28 えびかつ、すまいるぽてと ● はながたさつま ● こーんさらだ ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	29 とりからあげ、あつやきたまご ● はくさいさらだ ● ももかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん(わかめごはん) （ぱん） （うどん）	30 いそべしろみふらい、ちきんなげっと ● まかろにさらだ ● もやしいため ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）

才武給食は“食”と“健康”のお手伝いをしています

SAITAKE MEAL SERVICE 株式会社才武給食（さいたけ）
〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37
TEL.0495-21-2036㈹ FAX.0495-24-0506 http://www.saitake.co.jp

●主食の種類は予定食数注文時にお知らせください。●仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。