

8

2026
がつ

えんじべんとうのこんだて



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

3 はんばーぐの
とまとそーす

- きんぴらごぼう
- かぼちゃに
- えらべるしゅしよく
・ ごはん
(ばん)
(うどん)

4 かれー

- こーんころっけ
- ちんげんさいいため
- ぶりん
- えらべるしゅしよく
・ ごはん
(ばん)
(うどん)

5 しろみふらい、
おむれつ

- いんげんいため
- ぶろっこりーあえ
- えらべるしゅしよく
・ ごはん
(ばん)
(うどん)

6 にくだんこのくりーむそーす

- きりぼしだいこんに
- とうがんに
- えらべるしゅしよく
・ ごはん
(ばん)
(うどん)

7 はむかつ、
しゅうまい

- もやしいため
- びーまんまりね
- えらべるしゅしよく
・ ごはん
(ばん)
(うどん)

10 おむれつ、
えびふらい

- れんこんいため
- りんごかん
- えらべるしゅしよく
・ ごはん
(ばん)
(うどん)

11 やまのひ



12



13

14

17 とんかつ、
あつやきたまご

- とうふちゃんぶる
- はるさめさらだ
- えらべるしゅしよく
・ ごはん
(ばん)
(うどん)

18 てりやきちきん

- ひじきに
- ももかん
- えらべるしゅしよく
・ ごはん
(ばん)
(うどん)

19 ぎょうざ、
はるまき

- まかろにさらだ
- こーんそてー
- えらべるしゅしよく
・ ごはん
(ばん)
(うどん)

20 めんちかつ、
ういんなー

- こまつなあえ
- きりぼしだいこんに
- えらべるしゅしよく
・ ごはん
(ばん)
(うどん)

21 とうふはんばーぐ
おろしぼんす

- じゃがいもあまからに
- ほうれんそうあえ
- えらべるしゅしよく
・ ごはん
(ばん)
(うどん)

24 えびふらい、
いそべしろみふらい

- きりぼしだいこんいため
- きゅうりさらだ
- えらべるしゅしよく
・ ごはん (わかめごはん)
(ばん)
(うどん)

25 おむれつ
ちゅうかあんかけ

- ちゃぶちえ
- ひじきに
- えらべるしゅしよく
・ ごはん
(ばん)
(うどん)

26 ろーるきやべつ、
ういんなー

- じゃがいもに
- ごもくしんじょう
- えらべるしゅしよく
・ ごはん
(ばん)
(うどん)

27 かれー

- はんばーぐ
- だいずさらだ
- ぶどうぜりー
- えらべるしゅしよく
・ ごはん
(ばん)
(うどん)

28 からあげ、
ほしぼてと

- やさいいため
- こーんさらだ
- えらべるしゅしよく
・ ごはん
(ばん)
(うどん)

31 ころっけ、
かぼちゃてんぷら

- にくだんこのあまからに
- ほうれんそうなむる
- えらべるしゅしよく
・ ごはん
(ばん)
(うどん)

1



2



3



4

才武給食は“食”と“健康”の
お手伝いをしています

株式会社才武給食

〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37

さいたけ

TEL.0495-21-2036(代)

FAX.0495-24-0506

http://www.saitake.co.jp

●主食の種類は予定食数注文時にお知らせください。

●仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。