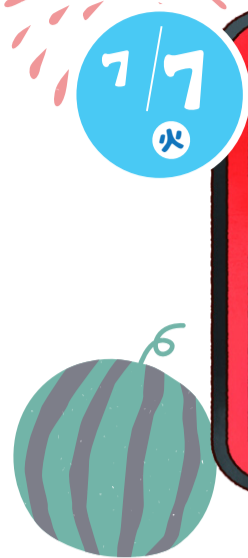


2026年 7月 才武弁当の献立

管理栄養士
監修



SAITAKE19711224



フライドチキン



夏野菜カレー

今月のおすすめメニュー

※イラストはイメージです。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
豚肉のボン酢炒め、チヂミ	デミグラスハンバーグ	フライドチキン	ビーフインコロッケ	ブルコギ炒め、中華あんかけフライ	回鍋肉、ネギ塩鶏カツ	コーンフライ、照り焼きハンバーグ
切干大根煮 白菜浅漬け いんげんごま和え 551kcal・塩分1.4g	鶏肉のピリ辛炒め 麩の酢の物 ひじきサラダ 713kcal・塩分3.0g	コールスローサラダ 星コロッケ もやし炒め 784kcal・塩分2.4g	ナポリタン 切干大根酢の物 小松菜煮びたし 667kcal・塩分2.4g	ビーフン炒め こんにゃく煮 ひじきサラダ 568kcal・塩分2.5g	ポテトサラダ もやしキムチ和え マカロニ炒め 663kcal・塩分2.5g	厚揚げ炒め 春雨サラダ 青梗菜ソテー 682kcal・塩分3.0g
みやび弁当 +ごぼう炒め、京風がんも	みやび弁当 +茄子煮、水餃子	みやび弁当 +れんこん煮、おまかせ一品	みやび弁当 +大豆サラダ、オムレツ	みやび弁当 +きゅうり和え、チヂミ	みやび弁当 +納豆、シュウマイ	みやび弁当 +ピーマンサラダ、イカ野菜カツ
みやび弁当 +ごぼう炒め、京風がんも	みやび弁当 +茄子煮、水餃子	みやび弁当 +れんこん煮、おまかせ一品	みやび弁当 +大豆サラダ、オムレツ	みやび弁当 +きゅうり和え、チヂミ	みやび弁当 +納豆、シュウマイ	みやび弁当 +ピーマンサラダ、イカ野菜カツ
5	6	7	8	9	10	11
豚肉のボン酢炒め、チヂミ	デミグラスハンバーグ	フライドチキン	春巻き、シュウマイ、餃子	チキンカツのトマトソース	肉じゃが	他人とじ煮、クリーミーフライ
切干大根煮 白菜浅漬け いんげんごま和え 551kcal・塩分1.4g	鶏肉のピリ辛炒め 麩の酢の物 ひじきサラダ 713kcal・塩分3.0g	コールスローサラダ 星コロッケ もやし炒め 784kcal・塩分2.4g	ビーフン炒め 青梗菜ナムル 白菜生姜和え 615kcal・塩分2.8g	ペペロンスパ もやし和え さつま芋甘煮 660kcal・塩分2.2g	粒マスタードハムカツ 春雨サラダ いんげんソテー 626kcal・塩分1.4g	和風スパ 大根ゆかり和え キャベツソテー 634kcal・塩分2.5g
みやび弁当 +ごぼう炒め、京風がんも	みやび弁当 +茄子煮、水餃子	みやび弁当 +れんこん煮、おまかせ一品	みやび弁当 +ひじき煮、ねぎ焼き	みやび弁当 +ほうれん草炒め、根菜つくね	みやび弁当 +竹の子煮、三角春巻き	みやび弁当 +ブロッコリーサラダ、チキンステーキ
みやび弁当 +ごぼう炒め、京風がんも	みやび弁当 +茄子煮、水餃子	みやび弁当 +れんこん煮、おまかせ一品	みやび弁当 +ひじき煮、ねぎ焼き	みやび弁当 +ほうれん草炒め、根菜つくね	みやび弁当 +竹の子煮、三角春巻き	みやび弁当 +ブロッコリーサラダ、チキンステーキ
12	13	14	15	16	17	18
鶏肉と茄子の甘酢炒め	豚キムチ炒め、ハムカツ	鶏唐揚げの香味ソース	夏野菜カレー	メンチカツ、鶏肉のスタミナ炒め	ベーコンチーズカツ、照り焼きつくね	厚揚げ麻婆、エビカツ
ごぼう煮 もやしサラダ 冬瓜煮 524kcal・塩分1.7g	マカロニサラダ 小松菜炒め ピーマンマリネ 677kcal・塩分3.0g	春雨炒め 青梗菜和え こんにゃく煮 701kcal・塩分4.4g	コロッケ マカロニ炒め いんげん和え 718kcal・塩分2.9g	焼うどん 豆サラダ ひじき煮 782kcal・塩分2.9g	根菜煮 もやしごま和え のり塩ポテト 672kcal・塩分2.5g	春雨サラダ いんげんソテー キャベツマリネ 634kcal・塩分2.1g
みやび弁当 +きのこ炒め、さつま揚げ	みやび弁当 +豆煮、三角しのだ	みやび弁当 +糸昆布煮、おまかせ一品	みやび弁当 +れんこんサラダ、じゃがべーバーグ	みやび弁当 +冬瓜煮、豆腐ステーキ	みやび弁当 +せかま、舞茸と豆腐のふんわり天	みやび弁当 +ごぼうサラダ、海鮮チヂミ
みやび弁当 +きのこ炒め、さつま揚げ	みやび弁当 +豆煮、三角しのだ	みやび弁当 +糸昆布煮、おまかせ一品	みやび弁当 +れんこんサラダ、じゃがべーバーグ	みやび弁当 +冬瓜煮、豆腐ステーキ	みやび弁当 +せかま、舞茸と豆腐のふんわり天	みやび弁当 +ごぼうサラダ、海鮮チヂミ
19	20	21	22	23	24	25
鶏肉のチャンプル、海鮮ステーキ	白身魚フライ、イカリングフライ	豚肉のネギ塩炒め、コロッケ	鶏竜田、コロッケ	豚カツ	天ぷら	枝豆フライ、鶏肉の味噌炒め
角揚げ ひじきサラダ こんにゃく金平 506kcal・塩分1.9g	焼きそば 白菜和え 麩のだし煮 606kcal・塩分2.1g	切干大根煮 もやし炒め 青梗菜和え 587kcal・塩分1.6g	たらこスパゲッティ こんにゃく煮 いんげんお浸し 742kcal・塩分2.5g	豚肉のピリ辛炒め もやし和え ひじき煮 643kcal・塩分3.2g	春雨炒め ポテトサラダ わかめ和え 627kcal・塩分2.5g	野菜炒め 大根煮 白菜炒め 589kcal・塩分3.4g
みやび弁当 +かぼちゃ煮、豆腐ハンバーグ	みやび弁当 +カリフラワーサラダ、ウインナー	みやび弁当 +大豆サラダ、おまかせ一品	みやび弁当 +きゅうり和え、がんも	みやび弁当 +茄子サラダ、鶏肉の八幡巻き	みやび弁当 +ふきり、サラダステーキ	みやび弁当 +かぼちゃ煮、かにと豆腐のふんわり天
みやび弁当 +かぼちゃ煮、豆腐ハンバーグ	みやび弁当 +カリフラワーサラダ、ウインナー	みやび弁当 +大豆サラダ、おまかせ一品	みやび弁当 +きゅうり和え、がんも	みやび弁当 +茄子サラダ、鶏肉の八幡巻き	みやび弁当 +ふきり、サラダステーキ	みやび弁当 +かぼちゃ煮、かにと豆腐のふんわり天
26	27	28	29	30	31	1
厚揚げそぼろ炒め、オムレツ	キーマカレー、チーズメンチカツ	アジフライ、ミートボール	酢鶏	豚しゃぶ、イカ野菜カツ	ハンバーグのステーキソース	
マカロニ炒め ブロッコリー炒め キャベツお浸し 602kcal・塩分1.9g	野菜炒め 春雨サラダ 青梗菜炒め 656kcal・塩分2.8g	ミートスパ もやしのキムチ和え 人参しりしり 672kcal・塩分3.3g	五目巾着 ワカメナムル キャベツ炒め 718kcal・塩分3.0g	チャブチエ もやし炒め いんげん和え 533kcal・塩分3.0g	コロッケ 切干大根サラダ ほうれん草ソテー 761kcal・塩分3.1g	
みやび弁当 +玉こん煮、さつま揚げ	みやび弁当 +高野豆腐煮、ねぎ焼き	みやび弁当 +冬瓜煮、おまかせ一品	みやび弁当 +ふきり、豆腐ステーキ	みやび弁当 +竹の子和え、野菜のミンチ巻き	みやび弁当 +こんにゃく煮、五目巾着	
みやび弁当 +玉こん煮、さつま揚げ	みやび弁当 +高野豆腐煮、ねぎ焼き	みやび弁当 +冬瓜煮、おまかせ一品	みやび弁当 +ふきり、豆腐ステーキ	みやび弁当 +竹の子和え、野菜のミンチ巻き	みやび弁当 +こんにゃく煮、五目巾着	

食器をレンジにかけないでください

できるだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください

食中毒防止のため、お早めにお召し上がりください

お願い
お知らせ

●9時までにご注文ください。
●9時20分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
●お客様に時間通りにお弁当をお届けするためにご協力をお願いいたします。
●仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。
●容器の回収は翌日になる場合がございます。
●表示されているカロリーはご飯を含まずです。
●みやび弁当のカロリー・塩分についてはお問い合わせください。
●ピンク色の日は、事前にご連絡を頂かないとお受けできない場合がございます。

●お申込み・お問い合わせ
saitake 株式会社才武給食
〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37
TEL.0495-21-2036 代
FAX.0495-24-0506 http://www.saitake.co.jp