

2026年 4月 才武弁当の献立

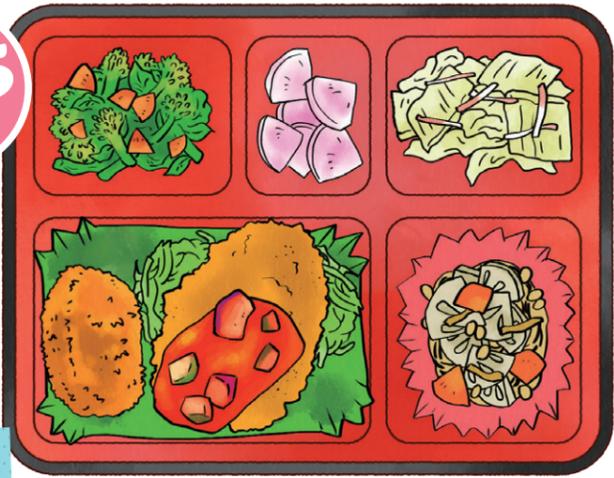
管理栄養士
監修



4/3
金



4/15
水



今月のおすすめメニュー

のり弁

ミラノ風チキンカツ、コーンコロッケ

※イラストはイメージです。

日	月	火	水	木	金	土
29 	30 	31 	1 ハンバーグのデミグラスソース、コロッケ ●じゃが芋サラダ ●いんげん炒め ●キャベツ煮 755kcal・塩分3.0g みやび弁当 +エビカツ、玉こんに煮 ベア ぎつねうどん&肉野菜炒め弁 613kcal・塩分6.3g 丼 白身魚天丼 737kcal・塩分0.9g	2 メンチカツ、三色弁 ●マカロニサラダ ●大豆煮 ●もやし炒め 690kcal・塩分1.9g みやび弁当 +ぐらタンコロッケ、かぼちゃシウマイ ベア カうどん&菜めし 557kcal・塩分7.1g 丼 天津唐揚げ弁 789kcal・塩分2.3g	3 のり弁 ●ビーフン炒め ●青梗菜お浸し ●人参グラッセ 653kcal・塩分1.9g みやび弁当 +肉団子、こんにやく煮 ベア 月見うどん温&鶏そぼろご飯 533kcal・塩分6.8g 丼 塩豚ブロックリー弁 643kcal・塩分1.4g	4 ハンバーグのクリームソース、カレーコロッケ ●野菜炒め ●いんげん和え ●冬瓜煮 629kcal・塩分3.0g みやび弁当 +ウインナー、切干大根サラダ
5 豚キムチ炒め、野菜コロッケ ●スパゲッティサラダ ●かぼちゃ煮 ●きんぴらごぼう 662kcal・塩分1.8g みやび弁当 +舞茸と豆腐のふんわり天、ふき和え	6 きたあかりコロッケ、チキンロールフライ ●高野豆腐煮 ●大豆煮 ●ポテトサラダ 630kcal・塩分1.5g みやび弁当 +京風がんも、キャベツサラダ ベア カレーうどん&揚げ弁 687kcal・塩分7.6g 丼 焼き鳥弁 630kcal・塩分1.8g	7 オムレツ、唐揚げ、ナポリタン ●野菜炒め ●いんげん和え ●こんにやく煮 789kcal・塩分3.5g みやび弁当 +豆腐ステーキ、かぼちゃ煮 ベア けんちんうどん&うめしらすご飯 554kcal・塩分7.5g 丼 ソースかつ弁 754kcal・塩分2.4g	8 カツとじ ●ピビンパチャブチエ ●がんも煮 ●コールスローサラダ 690kcal・塩分1.3g みやび弁当 +じゃがベーバーグ、高野豆腐煮 ベア きのこうどん&二色弁 576kcal・塩分6.7g 丼 ビーフストロガノフ弁 691kcal・塩分3.1g	9 豆腐ハンバーグ ●コロッケ ●白菜煮 ●ごぼうサラダ 687kcal・塩分2.6g みやび弁当 +オムレツ、豆サラダ ベア 肉うどん&わかめご飯 577kcal・塩分8.5g 丼 とり天弁 818kcal・塩分1.3g	10 揚ニラまんじゅう、シウマイ、揚げ餃子 ●ビーフン炒め ●小松菜和え ●マカロニ炒め 701kcal・塩分2.7g みやび弁当 +うずら玉子串フライ、茄子煮 ベア 醤油ラーメン&ハンバーグ弁 647kcal・塩分7.4g 丼 ガバオライス弁 624kcal・塩分2.1g	11 ハムカツ、肉入りコロッケ ●他人弁 ●白菜和え ●人参炒め 709kcal・塩分1.8g みやび弁当 +豆腐ハンバーグ、ひじき煮
12 チヂミ、鶏肉の五目炒め ●揚げ出し豆腐 ●ポテトサラダ ●いんげん和え 564kcal・塩分0.6g みやび弁当 +イカメンチカツ、マカロニ炒め	13 キーマカレー、白身フライ ●肉団子味噌ソース ●ほうれん草和え ●ひじき煮 659kcal・塩分3.0g みやび弁当 +枝豆と豆腐のふんわり天、大根煮 ベア 山菜うどん&コロッケ弁 554kcal・塩分6.1g 丼 タレかつ弁 737kcal・塩分2.0g	14 デミグラスコロッケ、パンプキンキッシュ ●きんぴらごぼう ●キャベツ炒め ●もやしナムル 659kcal・塩分2.0g みやび弁当 +野菜のミンチ巻き、角天 ベア 天ぷらうどん&青菜小エビご飯 543kcal・塩分7.5g 丼 麻婆茄子弁 592kcal・塩分1.3g	15 ミラノ風チキンカツ、コーンコロッケ ●五目炒煮 ●菜の花和え ●白菜炒め 628kcal・塩分2.0g みやび弁当 +玉子ロール、オクラ和え ベア 味噌ラーメン&ゆかりご飯 554kcal・塩分6.8g 丼 ビビンバ弁 718kcal・塩分1.4g	16 豚キムチ炒め、揚子チヂミ、野菜コロッケ ●水餃子 ●ポテトサラダ ●ワカメサラダ 722kcal・塩分2.7g みやび弁当 +豆腐ステーキ、いんげん煮 ベア ぎつねうどん&磯辺揚げ弁 545kcal・塩分6.2g 丼 きんぴらてりやき弁 647kcal・塩分1.9g	17 唐揚げの甘酢あんかけ、コロッケ ●春雨サラダ ●大根煮 ●こんにやく煮 763kcal・塩分2.8g みやび弁当 +お好み焼き、白菜炒め ベア カうどん&わかめご飯 555kcal・塩分7.3g 丼 豚弁 719kcal・塩分1.9g	18 回鍋肉、牛肉コロッケ ●ビーフン炒め ●揚げ餃子 ●れんこんサラダ 634kcal・塩分2.0g みやび弁当 +チヂミ、きのこ煮
19 オムレツのハヤシソース、ウインナー ●切干大根煮 ●いんげん和え ●がんも煮 650kcal・塩分2.1g みやび弁当 +三角春巻き、青梗菜炒め	20 アジフライ、コロッケ ●ナポリタン ●オクラ和え ●ひじき煮 659kcal・塩分1.9g みやび弁当 +かたと豆腐のふんわり天、玉こんに煮 ベア 月見うどん&うめしらすご飯 516kcal・塩分7.2g 丼 中華弁 684kcal・塩分1.0g	21 カレーコロッケ、豆腐ハンバーグ ●根菜煮 ●かぼちゃ煮 ●中華炒め 646kcal・塩分2.4g みやび弁当 +五目巾着、もやし和え ベア きのこうどん&揚げ弁 584kcal・塩分6.0g 丼 鶏めし 676kcal・塩分2.6g	22 冷しゃぶ野菜ソース、かぼちゃコロッケ ●焼うどん ●小松菜炒め ●ワカメ和え 655kcal・塩分1.8g みやび弁当 +ハムステーキ、冬瓜煮 ベア カレーうどん&鶏そぼろご飯 616kcal・塩分8.0g 丼 のり弁 838kcal・塩分2.8g	23 厚揚げの麻婆炒め、塩じゃがコロッケ ●マカロニサラダ ●切干大根煮 ●春菊和え 678kcal・塩分1.3g みやび弁当 +ねぎ焼き、れんこん炒め ベア けんちんうどん&菜めし 542kcal・塩分7.7g 丼 ソースかつ弁 757kcal・塩分2.4g	24 天ぷら ●野菜炒め ●ひじきサラダ ●麩のだし煮 605kcal・塩分2.5g みやび弁当 +水餃子、カリフラワー和え ベア 肉うどん&メンチカツ弁 724kcal・塩分7.8g 丼 麻婆豆腐弁 613kcal・塩分1.2g	25 牛すじ入りコロッケ、ピーマンの肉詰めフライ ●がんも煮 ●もやし和え ●青梗菜炒め 655kcal・塩分1.6g みやび弁当 +さつま揚げ、豆サラダ
26 筑前煮、ミートコロッケ ●ナポリタン ●小松菜和え ●キャベツサラダ 643kcal・塩分1.8g みやび弁当 +野菜のミンチ巻き、高野豆腐煮	27 ハンバーグのきのこソース ●ビーフン炒め ●野菜の浅漬け ●いんげん煮 674kcal・塩分2.3g みやび弁当 +ササミフライ、茄子和え ベア 醤油ラーメン&ゆかりご飯 524kcal・塩分7.8g 丼 天津唐揚げ弁 782kcal・塩分2.3g	28 エビフライ、コロッケ ●野沢菜パスタ ●コールスローサラダ ●ピーマンソテー 652kcal・塩分1.3g みやび弁当 +チヂミ、ふき和え ベア 天ぷらうどん&ハンバーグ弁 654kcal・塩分6.6g 丼 ガバオライス弁 624kcal・塩分2.1g	29 メンチカツ、オムレツ ●カレー ●ほうれん草ソテー ●マカロニ炒め 762kcal・塩分2.4g みやび弁当 +三角しのだ、かぼちゃ煮	30 豚じゃが ●白身フライ ●キャベツ炒め ●きんぴらごぼう 582kcal・塩分1.3g みやび弁当 +水餃子、白菜和え ベア 山菜うどん&青菜小エビご飯 485kcal・塩分7.5g 丼 イカ天弁 712kcal・塩分0.5g	1 	2

❗ 食器をレンジにかけないでください

❗ できるだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください

❗ 食中毒防止のため、お早めにお召し上がりください

❗ 9時までにご注文ください。9時20分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためにご協力をお願いいたします。

❗ 仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。容器の回収は翌日になる場合がございます。表示されているカロリーはご飯を含みます。みやび弁当のカロリー・塩分についてはお問い合わせください。ピンク色の日は、事前にご連絡を頂かないとお受けできない場合がございます。

●お申込み・お問い合わせ
saitake 株式会社才武給食
〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37
TEL.0495-21-2036 代
FAX.0495-24-0506 http://www.saitake.co.jp