

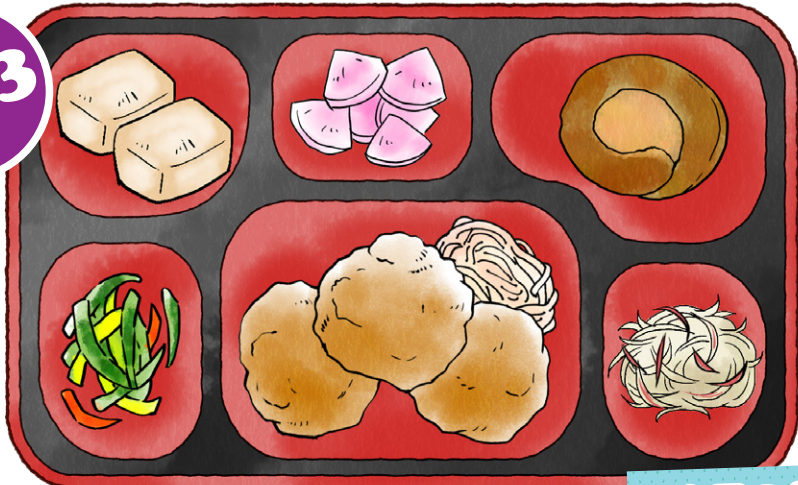
2026年 2月 才武弁当の献立

管理栄養士 監修



SAITAKE19711224

2/13 金



2/25 水



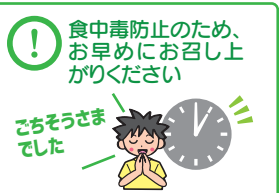
鶏肉のカレー風味唐揚げ

今月のおすすめメニュー

ハンバーグのハニーマスタードソース

※イラストはイメージです。

日	月	火	水	木	金	土
1 肉じゃが ・ピーマン炒め ・海鮮バーグ ・きゅうり和え ・キャベツサラダ 567kcal・塩分1.2g みやび弁当 +五目巾着	2 白身フライ、 鶏肉の八幡巻き ・カリフラワー炒め ・高野豆腐煮 ・いんげん和え ・ワカメサラダ 606kcal・塩分2.4g みやび弁当 +サラダステーキ 醤油ラーメン&ゆかりご飯 530kcal・塩分7.8g 丼 チキンカツ煮丼 658kcal・塩分1.7g	3 シチュー、 メンチカツ ・れんこん炒め ・糸昆布煮 ・コーンサラダ ・人参和え 702kcal・塩分4.3g みやび弁当 +さつま揚げ ペア カうどん&コロッケ丼 636kcal・塩分6.1g 丼 ガバオライス丼 538kcal・塩分2.1g	4 鶏肉のBBQソース ・茄子炒め ・白身天ぷら ・オクラ和え ・ひじきサラダ 696kcal・塩分2.6g みやび弁当 +じゃがベーバーグ ペア 山菜うどん&肉野菜炒め丼 613kcal・塩分6.3g 丼 のり丼 752kcal・塩分2.8g	5 エビフライのタルタルソース ・めかぶ ・かぼちゃ煮 ・春雨サラダ ・大根和え 611kcal・塩分2.0g みやび弁当 +舞茸と豆腐のふんわり天 ペア 天ぷらうどん&青菜小エビご飯 549kcal・塩分7.5g 丼 豚生姜焼き丼 579kcal・塩分1.9g	6 ハムステーキ、 キーマカレー ・ピーマン炒め ・ひじき煮 ・ポテトサラダ ・ふ和え 626kcal・塩分3.1g みやび弁当 +ホタテ風味カツ ペア 月見うどん&鶏そぼろご飯 539kcal・塩分6.8g 丼 鶏唐揚げ丼 780kcal・塩分2.6g	7 麻婆豆腐、 イカ野菜カツ ・白菜炒め ・お好み焼き ・豆サラダ ・もやし和え 658kcal・塩分2.4g みやび弁当 +玉子ロール
8 ピーマンの肉詰め焼き、 カレーコロッケ ・きのこ炒め ・冬瓜煮 ・ごぼうサラダ ・りんご缶 622kcal・塩分2.1g みやび弁当 +さつま揚げ	9 豚肉の味噌焼き、 棒餃子 ・あさりパスタ ・ブロッコリー煮 ・ふき和え ・木耳サラダ 561kcal・塩分1.8g みやび弁当 +水餃子 ペア けんちんうどん&揚げ丼 642kcal・塩分6.7g 丼 鮭丼 622kcal・塩分5.6g	10 ハンバーグのオニオンソース ・切干大根炒め ・玉こん煮 ・きゅうりサラダ ・ザーサイ 674kcal・塩分5.0g みやび弁当 +イカメンチカツ ペア 担々麺&梅しらすご飯 684kcal・塩分7.3g 丼 焼き鳥丼 544kcal・塩分1.8g	11 牛肉コロッケ ・れんこん炒め ・ニラまんじゅう ・ほうれん草和え ・ワカメサラダ 604kcal・塩分2.0g みやび弁当 +かにと豆腐のふんわり天	12 豚肉のすき焼き風煮、 目玉焼き ・納豆 ・茄子煮 ・コーンサラダ ・ひじき和え 548kcal・塩分1.7g みやび弁当 +イカ野菜カツ ペア カレーうどん&わかめご飯 591kcal・塩分8.8g 丼 とり天丼 730kcal・塩分1.3g	13 鶏肉のカレー風味唐揚げ ・チョコレートケーキ ・冬瓜煮 ・ピーマンサラダ ・玉葱和え 706kcal・塩分2.1g みやび弁当 +京風がんも ペア 塩ちゃんぽん麺&メンチカツ丼 728kcal・塩分6.7g 丼 ビーフストロガノフ丼 605kcal・塩分3.1g	14 アジフライ、 焼きそば ・高野豆腐炒め ・山菜煮 ・マカロニサラダ ・ふ和え 648kcal・塩分2.6g みやび弁当 +チヂミ
15 焼餃子、 三角春巻き ・ブロッコリー炒め ・切干大根煮 ・ふき和え ・白滝和え 567kcal・塩分2.1g みやび弁当 +ハムステーキ	16 天ぷら ・じゃが芋炒め ・きんぴらごぼう ・天つゆ ・キムチもやし 534kcal・塩分2.7g みやび弁当 +ウインナー ペア きつねうどん&二色丼 567kcal・塩分6.8g 丼 天津唐揚げ丼 696kcal・塩分2.3g	17 肉団子、 チキンステーキ ・いんげん炒め ・玉こん煮 ・豆サラダ ・キャベツ和え 633kcal・塩分2.9g みやび弁当 +クリーミーコロッケ ペア チゲ味噌うどん&青菜小エビご飯 645kcal・塩分7.4g 丼 中華丼 598kcal・塩分1.0g	18 チャプチェ、 ホタテ風味カツ ・もずく ・高野豆腐煮 ・竹の子和え ・大根サラダ 617kcal・塩分2.8g みやび弁当 +さつま揚げ ペア きのこうどん&ハンバーグ丼 605kcal・塩分6.5g 丼 ソースかつ丼 649kcal・塩分2.4g	19 牛肉コロッケ ・白菜炒め ・角天 ・きゅうりサラダ ・ワカメ和え 602kcal・塩分2.7g みやび弁当 +ねぎ焼き ペア カうどん&磯辺揚げ丼 627kcal・塩分6.2g 丼 麻婆豆腐丼 527kcal・塩分1.2g	20 根菜つくね、 ハムカツ ・きのこパスタ ・冬瓜煮 ・小松菜和え ・ねり梅 576kcal・塩分3.0g みやび弁当 +三色高野しのだ ペア 肉うどん&菜めし 585kcal・塩分8.3g 丼 のり丼 752kcal・塩分2.8g	21 豚肉の生姜焼き、 うずら卵串フライ ・茄子炒め ・糸昆布煮 ・ポテトサラダ ・人参和え 653kcal・塩分2.2g みやび弁当 +枝豆と豆腐のふんわり天
22 チキンカツ、 ニラまんじゅう ・マカロニ炒め ・きんぴらごぼう ・ほうれん草和え ・高菜 666kcal・塩分2.4g みやび弁当 +豆腐ステーキ	23 クリームコロッケ、 ナポリタン ・ピーマン炒め ・ひじき煮 ・オクラ和え ・ミニゼリー 660kcal・塩分2.7g みやび弁当 +ロールキャベツ	24 チーズハムカツ ・がんも ・いんげん炒め ・コーンサラダ ・もやし和え 679kcal・塩分1.9g みやび弁当 +オムレツ ペア 塩ちゃんぽん麺&コロッケ丼 662kcal・塩分6.4g 丼 豚丼 633kcal・塩分1.9g	25 ハンバーグのハニーマスタードソース ・れんこん炒め ・かぼちゃ煮 ・ふき和え ・キャベツサラダ 738kcal・塩分3.1g みやび弁当 +すき焼き風コロッケ ペア けんちんうどん&わかめご飯 546kcal・塩分7.9g 丼 イカ天丼 620kcal・塩分0.5g	26 白身フライの和風タルタルソース ・納豆 ・茄子煮 ・豆サラダ ・木耳和え 663kcal・塩分2.3g みやび弁当 +鶏肉の八幡巻き ペア 月見うどん&揚げ丼 604kcal・塩分6.4g 丼 鶏めし 590kcal・塩分2.6g	27 さつま揚げ炒め、 塩だれカルビ風メンチ ・じゃが芋煮 ・豆腐ステーキ ・白菜和え ・ひじきサラダ 643kcal・塩分3.0g みやび弁当 +三角しのだ ペア 味噌ラーメン&肉野菜炒め丼 694kcal・塩分6.5g 丼 チキンカツ煮丼 658kcal・塩分1.7g	28 豚カツ、 カレー ・ごぼう炒め ・高野豆腐煮 ・きゅうりサラダ ・ふ和え 636kcal・塩分3.1g みやび弁当 +水餃子
1	2	3	4	5	6	7



●9時までにご注文ください。
9時20分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためにご協力をお願いいたします。

●仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。
●容器の回収は翌日になる場合がございます。
●表示されているカロリーはご飯(250g)420kcalを含みます。
●みやび弁当のカロリー・塩分についてはお問い合わせください。
ピンク色の日は、事前にご連絡を頂かないと受けできない場合がございます。

●お申込み・お問い合わせ

さいたけ 株式会社才武給食
〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37
TEL.0495-21-2036 (代)
FAX.0495-24-0506 http://www.saitake.co.jp