

12

2025  
がつ

## えんじべんとうのこんだて



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

## 1 ころっけ

- いんげんさらだ
- ももかん
- えらべるしゅしょく  
・ごはん  
(ぱん)  
(うどん)

2 とりにくの  
いそべからあげ

- きやべつあえ
- ぶちけーき
- えらべるしゅしょく  
・ごはん  
(ぱん)  
(うどん)

## 3 にくじやが

- ちきんなげつと
- みにぜりー
- えらべるしゅしょく  
・ごはん  
(ぱん)  
(うどん)

## 4 はんぱーぐ

- びーふんいため
- かぼちゃに
- えらべるしゅしょく  
・ごはん  
(ぱん)  
(うどん)

## 5 はむすてーき

- かりふらわーいため
- りんごかん
- えらべるしゅしょく  
・ごはん  
(ぱん)  
(うどん)

8 しおだれかるび  
ふうめんち

- なすあえ
- みかんかん
- えらべるしゅしょく  
・ごはん  
(ぱん)  
(うどん)

## 9 やきとり

- はくさいいため
- ももかん
- えらべるしゅしょく  
・ごはん  
(ぱん)  
(うどん)

## 10 いかやさいかつ

- きりぼしだいこんいため
- りんごかん
- えらべるしゅしょく  
・ごはん (わかめごはん)  
(ぱん)  
(うどん)

## 11 びーふすとろがのふ

- はっしゅどぼてと
- みにぜりー
- えらべるしゅしょく  
・ごはん  
(ぱん)  
(うどん)

## 12 ちきんかつ

- とうがんに
- まかろにさらだ
- くりすますでざーと
- えらべるしゅしょく  
・ごはん  
(ぱん)  
(うどん)

15 えびふらい、  
すまいるぼてと

- ちんげんさいいため
- ぶちけーき
- えらべるしゅしょく  
・ごはん  
(ぱん)  
(うどん)

16 かにたまの  
しおあんかけ

- はくさいいため
- りんごかん
- えらべるしゅしょく  
・ごはん  
(ぱん)  
(うどん)

17 とんかつ、  
たこちゃんういんー

- いんげんさらだ
- みかんかん
- えらべるしゅしょく  
・ごはん  
(ぱん)  
(うどん)

18 さんかくはるまき、  
かにしゅうまい

- じゃがいもいため
- ももかん
- えらべるしゅしょく  
・ごはん  
(ぱん)  
(うどん)

## 19 はむかつ

- ほうれんそうあえ
- かぼちゃに
- えらべるしゅしょく  
・ごはん  
(ぱん)  
(うどん)

22 めんちかつ、  
しゅうまい

- とうがんに
- みにぜりー
- えらべるしゅしょく  
・ごはん  
(ぱん)  
(うどん)

## 23 おむれつ

- ひじきに
- みかんかん
- えらべるしゅしょく  
・ごはん  
(ぱん)  
(うどん)

## 24 とりにくのからあげ

- ぶろっこりーに
- ももかん
- えらべるしゅしょく  
・ごはん  
(ぱん)  
(うどん)

## 25 とんかつ

- きのこいため
- りんごかん
- えらべるしゅしょく  
・ごはん  
(ぱん)  
(うどん)

## 26 やきとり

- きりぼしだいこんに
- ぶちけーき
- えらべるしゅしょく  
・ごはん (わかめごはん)  
(ぱん)  
(うどん)

29



30



31



1



2

才武給食は“食”と“健康”的  
お手伝いをしていますさいたけ  
株式会社才武給食

〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37

TEL.0495-21-2036<sup>代</sup>  
FAX.0495-24-0506 <http://www.saitake.co.jp>

●主食の種類は予定食数注文時にお知らせください。●仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。