

2025年11月才武井当の献立

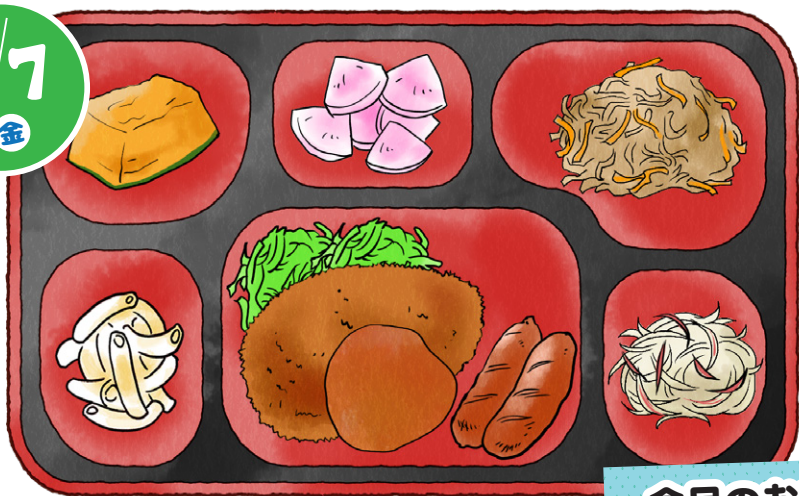
管理栄養士
監修



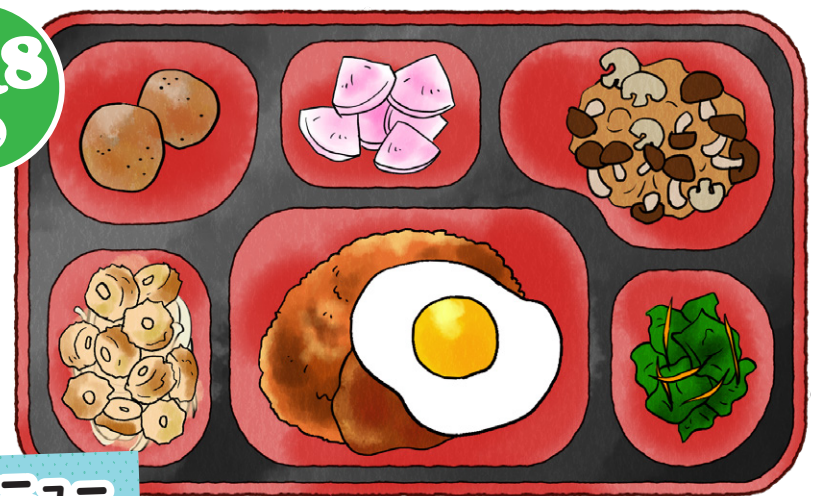
お知らせ

11月よりペアの麺のメニューが
鍋焼きに変わります。

11/7
金



11/18
火



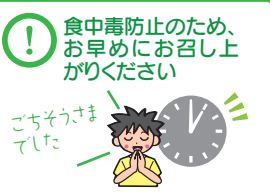
豚カツの味噌ソースウインナー

今月のおすすめメニュー

ハンバーグのデミグラスソース目玉焼きのせ

※イラストはイメージです。

日	月	火	水	木	金	土
26 	27 	28 	29 	30 	31 	1
2 アジフライ、焼きそば ●きのこ炒め ●ひじき煮 ●オクラ和え ●ねり梅 584kcal・塩分2.5g みやび弁当 +肉団子	3 クリームコロッケ ●マカロニ炒め ●お好み焼き ●きゅうりサラダ ●ワカメ和え 629kcal・塩分2.0g みやび弁当 +かにと豆腐のふんわり天	4 タンドリーチキン ●納豆 ●高野豆腐煮 ●れんこんサラダ ●木耳和え 626kcal・塩分2.9g みやび弁当 +すき焼き風コロッケ ペ ア 山菜うどん&肉野菜炒め丼 613kcal・塩分6.3g 丼 のり丼 838kcal・塩分2.8g	5 豚肉の味噌焼き、棒餃子 ●竹の子炒め ●玉こん煮 ●カリフラワーサラダ ●大根和え 551kcal・塩分2.3g みやび弁当 +三角しのだ ペ ア チゲ味噌うどん&コロッケ丼 708kcal・塩分6.0g 丼 豚丼 633kcal・塩分1.9g	6 肉団子のクリームソース、ササミフライ ●じゃが芋炒め ●山菜煮 ●コーンサラダ ●ふ和え 656kcal・塩分3.6g みやび弁当 +オムレツ ペ ア けんちんうどん&青菜小エビご飯 558kcal・塩分8.1g 丼 チキンカツ煮丼 658kcal・塩分1.7g	7 豚カツの味噌ソース、ウインナー ●切干大根炒め ●かぼちゃ煮 ●マカロニサラダ ●玉葱和え 792kcal・塩分2.4g みやび弁当 +豆腐ステーキ ペ ア 醤油ラーメン&ハンバーグ丼 647kcal・塩分7.8g 丼 焼き鳥丼 533kcal・塩分1.5g	8 豚肉のブルコギ風、カレーコロッケ ●高野豆腐炒め ●角天 ●ふき和え ●ワカメサラダ 675kcal・塩分3.3g みやび弁当 +じゃがベーバーグ
9 ハムステーキ、シチュー ●青梗菜炒め ●冬瓜煮 ●豆サラダ ●キムチもやし 596kcal・塩分3.2g みやび弁当 +ホタテ風味カツ	10 ハンバーグのシャリアピンソース ●がんも ●茄子炒め ●いんげんサラダ ●木耳和え 734kcal・塩分2.7g みやび弁当 +うずら卵串フライ ペ ア 月見うどん&鶏そぼろご飯 539kcal・塩分6.8g 丼 白身魚天丼 651kcal・塩分0.9g	11 エビフライの和風タルタルソース ●めかぶ ●ひじき煮 ●きゅうりサラダ ●白滝和え 581kcal・塩分1.9g みやび弁当 +チヂミ ペ ア 塩ちゃんぽん麺&揚げ丼 683kcal・塩分6.4g 丼 スタミナ丼 571kcal・塩分1.2g	12 白身フライ、カレー ●マカロニ炒め ●白菜煮 ●コーンサラダ ●しそ昆布 632kcal・塩分3.1g みやび弁当 +豆腐ハンバーグ ペ ア きつねうどん&二色丼 567kcal・塩分6.8g 丼 鶏唐揚げ丼 866kcal・塩分2.6g	13 チキンカツのトマトソース ●ブロッコリー炒め ●大根煮 ●春雨サラダ ●キャベツ和え 661kcal・塩分2.5g みやび弁当 +舞茸と豆腐のふんわり天 ペ ア カうどん&磯辺揚げ丼 627kcal・塩分6.2g 丼 麻婆茄子丼 592kcal・塩分1.3g	14 肉じゃが ●あさりパスタ ●角天 ●ピーマンサラダ ●人参和え 572kcal・塩分1.6g みやび弁当 +玉子ロール ペ ア 肉うどん&わかめご飯 583kcal・塩分8.5g 丼 ソースかつ丼 688kcal・塩分2.7g	15 チーズハムカツ ●竹の子炒め ●かぼちゃ煮 ●オクラ和え ●ザーサイ 616kcal・塩分4.4g みやび弁当 +水餃子
16 かに玉の塩あんかけ、揚げ餃子 ●いんげん炒め ●茄子煮 ●ポテトサラダ ●ふ和え 615kcal・塩分2.2g みやび弁当 +豆腐ステーキ	17 肉団子のチリソース、豚カツ ●白菜炒め ●ひじき煮 ●豆サラダ ●玉葱和え 635kcal・塩分3.4g みやび弁当 +お好み焼き ペ ア 担々麺&コロッケ丼 745kcal・塩分6.5g 丼 ビーフストロガノフ丼 691kcal・塩分3.1g	18 ハンバーグのデミグラスソース目玉焼きのせ ●きのこ炒め ●玉こん煮 ●竹輪サラダ ●ワカメ和え 721kcal・塩分3.3g みやび弁当 +イカメンチカツ ペ ア カレーうどん&梅しらすご飯 605kcal・塩分8.4g 丼 天津唐揚げ丼 696kcal・塩分2.3g	19 明太ポテトサラダロール ●青梗菜炒め ●肉団子の甘酢あん ●ふき和え ●人参サラダ 594kcal・塩分2.4g みやび弁当 +さつま揚げ ペ ア けんちんうどん&メンチカツ丼 687kcal・塩分7.0g 丼 豚味噌焼き丼 667kcal・塩分2.0g	20 豚肉のすき焼き風煮 ●ごぼう炒め ●かぼちゃ煮 ●オクラ和え ●高菜 528kcal・塩分1.7g みやび弁当 +黒はんぺんフライ ペ ア きのこうどん&ハンバーグ丼 605kcal・塩分6.5g 丼 のり丼 838kcal・塩分2.8g	21 焼餃子、春巻き ●じゃが芋炒め ●糸昆布煮 ●豆サラダ ●もやし和え 621kcal・塩分2.6g みやび弁当 +五目巾着 ペ ア 天ぷらうどん&ゆかりご飯 537kcal・塩分6.6g 丼 中華丼 598kcal・塩分0.8g	22 白身フライ ●マカロニ炒め ●冬瓜煮 ●コーンサラダ ●ピーマン山菜 576kcal・塩分2.1g みやび弁当 +ハムステーキ
23 エビカツ ●れんこん炒め ●玉こん煮 ●いんげんサラダ ●ワカメ和え 574kcal・塩分2.3g みやび弁当 +ねぎ焼き	24 油淋鶏 ●もずく ●カリフラワー煮 ●きゅうりサラダ ●キャベツ和え 688kcal・塩分2.7g みやび弁当 +さつま揚げ	25 牛肉コロッケ ●ポークビーンズ ●竹の子炒め ●こんにゃく煮 ●ひじき和え 580kcal・塩分2.2g みやび弁当 +ウインナー ペ ア カうどん&磯辺揚げ丼 627kcal・塩分6.2g 丼 ガバオライス丼 482kcal・塩分2.4g	26 天ぷら ●ピーマン炒め ●高野豆腐煮 ●天つゆ ●木耳和え 531kcal・塩分2.6g みやび弁当 +野菜のミンチ巻き ペ ア 塩ちゃんぽん麺&わかめご飯 587kcal・塩分7.6g 丼 麻婆豆腐丼 613kcal・塩分1.2g	27 根菜つくね、ハムカツ ●茄子炒め ●山菜煮 ●オクラ和え ●白滝サラダ 577kcal・塩分3.1g みやび弁当 +枝豆と豆腐のふんわり天 ペ ア 肉うどん&揚げ丼 679kcal・塩分7.3g 丼 鶏めし 573kcal・塩分1.9g	28 チャブチエ、メンチカツ ●納豆 ●ひじき煮 ●ふき和え ●大根サラダ 632kcal・塩分2.7g みやび弁当 +チヂミ ペ ア 味噌ラーメン&菜めし 562kcal・塩分7.3g 丼 イカ天丼 620kcal・塩分0.5g	29 豚肉の生姜焼き、三角春巻き ●小松菜炒め ●かぼちゃ煮 ●豆サラダ ●ミニゼリー 631kcal・塩分1.7g みやび弁当 +オムレツ
30 サーモンフライ、粗挽きつくね ●白菜炒め ●糸昆布煮 ●きのこ和え ●味の花 593kcal・塩分3.9g みやび弁当 +水餃子	1 	2 	3 	4 	5 	6



●9時までにご注文ください。
9時20分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためにご協力をお願いいたします。

●仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。
●容器の回収は翌日になる場合がございます。
●表示されているカロリーはご飯(250g)420kcalを含みます。
●みやび弁当のカロリー・塩分についてはお問い合わせください。
●ピンク色の日には、事前にご連絡を頂かないとお受けできない場合がございます。

●お申込み・お問い合わせ

さいたけ
株式会社才武給食
〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37
TEL.0495-21-2036 (代)
FAX.0495-24-0506 http://www.saitake.co.jp