10がつ 2025 えんじべんとうのこんだて

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
29	30	1 おむれつ ● きのこいため ● ももかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	2 ほたてふうみかつ ● だいこんに ● みかんかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	3 てんぷら ● ほうれんそうに ● ぷちけーき ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）
6 うさぎはんばーぐ ● こうやどうふいため ● こまつなあえ ● じゅうごやでざーと ●えらべるしゅしょく ・ごはん（わかめごはん） （ぱん） （うどん）	7 とんかつ ● まかろにいため ● ももかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	8 くりーみーころっけ ● じゃがいもいため ● ぷちけーき ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	9 やきとり ● きりぼしだいこんいため ● りんごかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	10 はんばーぐ ● まめさらだ ● みかんかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）
13 すぽーつのひ おやすみ	14 にくじゃが ● ちきんなげっと ● ぷちけーき ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	15 にくだんごのはやしそーす、すまいるぽてと ● ひじきに ● りんごかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	16 じゃがべーばーぐ ● びーふんいため ● みにぜりー ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	17 ちきんかつ ● ぶろっこりーいため ● ももかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）
20 ちゃぷちぇ ● とりにくのやはたまき ● みかんかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	21 はんばーぐ ● はくさいさらだ ● かぼちゃに ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	22 ころっけ ● きゅうりさらだ ● みにぜりー ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	23 ささみふらい ● こまつなあえ ● ももかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	24 はるまき、かにしゅうまい ● ぽてとさらだ ● りんごかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）
27 えびふらい、たこちゃんういんなー ● きりぼしだいこんに ● ももかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	28 こんさいつくね ● こうやどうふいため ● りんごかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	29 こーんころっけ ● とうがんに ● みかんかん ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）	30 とりにくのからあげ ● かりふらわーに ● ぷちけーき ●えらべるしゅしょく ・ごはん（わかめごはん） （ぱん） （うどん）	31 かぼちゃころっけ ● ちんげんさいいため ● ひじきに ● はろうぃんでざーと ●えらべるしゅしょく ・ごはん （ぱん） （うどん）

才武給食は“食”と“健康”のお手伝いをしています

SAITAKE MEAL SERVICE 株式会社才武給食（さいたけ）
〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37
TEL.0495-21-2036㈹ FAX.0495-24-0506 http://www.saitake.co.jp

●主食の種類は予定食数注文時にお知らせください。 ●仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。