

2025年 8月 才武弁当の献立

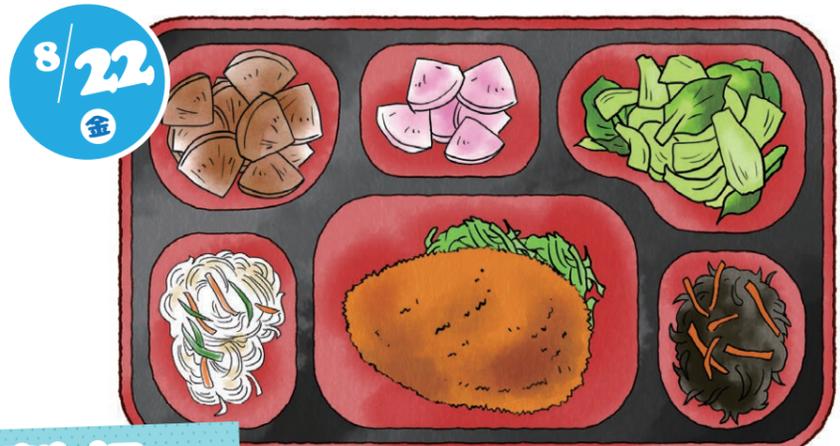
管理栄養士 監修



SAITAKE19711224



ハンバーグのおろしソース



チキンカツ

今月のおすすめメニュー

※イラストはイメージです。

日	月	火	水	木	金	土
27 祭	28 	29 	30 	31 	1 鶏唐揚げのネギ塩レモンソース ● 白菜炒め ● がんも ● 豆サラダ ● 木目とえ 773kcal・塩分3.1g みやび弁当 +オムレツ ペア ピリ辛ラー油うどん&揚げ弁 675kcal・塩分3.5g 丼 中華丼 722kcal・塩分0.9g	2 天ぷら ● れんこん炒め ● ひじき煮 ● 天つゆ ● ワカメサラダ 516kcal・塩分2.4g みやび弁当 +豆腐ハンバーグ
3 焼餃子、三角春巻き ● 青梗菜炒め ● かぼちゃ煮 ● 春雨サラダ ● キムチもやし 597kcal・塩分1.6g みやび弁当 +チヂミ	4 厚揚げのオイスター炒め、塩だれカルビ風メンチ ● グラタン ● 切干大根炒め ● こんにやく煮 ● キャベツ和え 685kcal・塩分3.2g みやび弁当 +ウインナー ペア 月見うどん&ハンバーグ弁 619kcal・塩分3.5g 丼 カツ煮弁 813kcal・塩分2.5g	5 アジフライ、焼うどん ● じゃが芋炒め ● ブロッコリー煮 ● 小松菜和え ● ミニゼリー 579kcal・塩分2.1g みやび弁当 +オムレツ ペア サラダうどん&メンチカツ弁 724kcal・塩分3.2g 丼 焼き鳥弁 670kcal・塩分1.4g	6 ハンバーグのおろしソース ● 納豆 ● 冬瓜煮 ● ビーマンサラダ ● もやし和え 700kcal・塩分2.8g みやび弁当 +ホタテ風味カツ ペア ミートソース&青菜小エビご飯 768kcal・塩分3.4g 丼 天丼 692kcal・塩分1.1g	7 明太ポテトサラダロール ● マカロニ炒め ● 角天 ● オクラ和え ● 白滝サラダ 586kcal・塩分2.1g みやび弁当 +三角しのだ ペア 天ぷらそば&二色弁 626kcal・塩分2.7g 丼 豚味噌焼き弁 672kcal・塩分2.0g	8 エビマヨ、シュウマイ ● 白菜炒め ● ひじき煮 ● コーンサラダ ● 玉葱和え 736kcal・塩分3.0g みやび弁当 +チキンステーキ ペア 冷し中華&鶏そぼろご飯 589kcal・塩分6.8g 丼 のり弁 838kcal・塩分2.8g	9 肉団子のハヤシソース、コロッケ ● あさりパスタ ● 竹の子煮 ● ポテトサラダ ● ふ和え 698kcal・塩分3.7g みやび弁当 +さつま揚げ
10 ブルコギ風、ホタテ風味カツ ● ブロッコリー炒め ● 玉こん煮 ● れんこんサラダ ● 木目とえ 686kcal・塩分2.7g みやび弁当 +野菜のミンチ巻き	11 クリームコロッケ ● マカロニ炒め ● ニラまんじゅう ● 豆サラダ ● ひじき和え 655kcal・塩分1.5g みやび弁当 +豆腐ステーキ	12 鶏肉の唐揚げ ● もずく ● ほうれん草炒め ● ふき和え ● もやしサラダ 741kcal・塩分3.9g みやび弁当 +じゃがベーバーグ	13 豚肉の味噌焼き、棒餃子 ● ビーフン炒め ● いんげん煮 ● きゅうりサラダ ● ふ和え 576kcal・塩分1.9g みやび弁当 +五目巾着	14 根菜つくね、イカ野菜カツ ● ごぼう炒め ● 高野豆腐煮 ● コーンサラダ ● ワカメ和え 615kcal・塩分3.6g みやび弁当 +海鮮ステーキ	15 肉じゃが、メンチカツ ● 大根煮 ● がんも ● 茄子和え ● 人参サラダ 637kcal・塩分2.3g みやび弁当 +玉子ロール	16 ヒレカツ ● ビーマン炒め ● 角天 ● れんこんサラダ ● 白滝和え 592kcal・塩分1.3g みやび弁当 +かにと豆腐のふんわり天
17 白身フライ ● ブロッコリー炒め ● 高野豆腐煮 ● 白菜和え ● 高菜 543kcal・塩分2.2g みやび弁当 +サラダステーキ	18 ハンバーグのオニオンソース ● 小松菜炒め ● 玉こん煮 ● オクラ和え ● ひじきサラダ 672kcal・塩分3.3g みやび弁当 +まぐろ野菜カツ ペア ピリ辛ラー油うどん&磯辺揚げ弁 645kcal・塩分3.6g 丼 麻婆豆腐弁 613kcal・塩分1.2g	19 かに玉の塩あんかけ、揚げ餃子 ● ビーフン炒め ● 豆煮 ● キャベツサラダ ● ミニゼリー 635kcal・塩分1.8g みやび弁当 +ハムステーキ ペア うめ鶏うどん&菜めし 507kcal・塩分4.1g 丼 ソースひれかつ弁 688kcal・塩分2.7g	20 エビフライのタルタルソース ● オムレツ ● 切干大根煮 ● 茄子和え ● 人参サラダ 657kcal・塩分2.0g みやび弁当 +さつま揚げ ペア 山菜うどん&メンチカツ弁 613kcal・塩分2.9g 丼 鮭弁 710kcal・塩分6.0g	21 回鍋肉、コロッケ ● ごぼう炒め ● お好み焼き ● ふき和え ● 白滝サラダ 633kcal・塩分2.7g みやび弁当 +根菜つくね ペア 焼きそば&ゆかりご飯 603kcal・塩分4.1g 丼 鶏唐揚げ弁 866kcal・塩分2.6g	22 チキンカツ ● 青梗菜炒め ● 大根煮 ● 春雨サラダ ● ひじき和え 593kcal・塩分1.7g みやび弁当 +三色高野しのだ ペア サラダうどん&コロッケ弁 658kcal・塩分2.9g 丼 牛弁 721kcal・塩分1.9g	23 ハムステーキ、カレー ● れんこん炒め ● 糸昆布煮 ● マカロニサラダ ● ふ和え 646kcal・塩分4.0g みやび弁当 +すき焼き風コロッケ
24 エビカツ ● いんげん炒め ● ニラまんじゅう ● きゅうり和え ● キャベツサラダ 622kcal・塩分2.4g みやび弁当 +枝豆と豆腐のふんわり天	25 牛肉コロッケ ● 高菜パスタ ● 豆腐ステーキ ● カリフラワーサラダ ● 木目とえ 665kcal・塩分2.2g みやび弁当 +ウインナー ペア 冷し中華&わかめご飯 558kcal・塩分7.6g 丼 豚生姜焼き弁 670kcal・塩分1.9g	26 さつま揚げ炒め、豚カツ ● 青梗菜炒め ● 玉こん煮 ● 春雨サラダ ● ワカメ和え 582kcal・塩分2.5g みやび弁当 +ねぎ焼き ペア ナポリタン&二色弁 767kcal・塩分2.7g 丼 のり弁 838kcal・塩分2.8g	27 チーズハムカツ ● 高野豆腐炒め ● かぼちゃ煮 ● 竹の子和え ● ワカメサラダ 651kcal・塩分2.0g みやび弁当 +つくね大葉巻 ペア 肉うどん&揚げ弁 666kcal・塩分2.9g 丼 鶏めし 672kcal・塩分1.9g	28 豚肉の生姜焼き、春巻き ● ごぼう炒め ● ひじき煮 ● コーンサラダ ● ザーサイ 600kcal・塩分3.8g みやび弁当 +京風がんも ペア おろしうどん&梅しらすご飯 489kcal・塩分3.4g 丼 ビーフストロガノフ弁 691kcal・塩分3.1g	29 サーモンフライ、ウインナー ● じゃが芋炒め ● 冬瓜煮 ● オクラ和え ● 人参サラダ 664kcal・塩分2.5g みやび弁当 +鶏肉の八幡巻き ペア きつねうどん&ハンバーグ弁 589kcal・塩分3.1g 丼 鶏竜田あんかけ弁 745kcal・塩分1.6g	30 チャブチェ、カレーコロッケ ● チヂミ ● 白菜煮 ● ふき和え ● 大根サラダ 634kcal・塩分2.2g みやび弁当 +水餃子
31 肉団子の甘酢ソース、イカメンチカツ ● ブロッコリー炒め ● れんこん煮 ● 竹輪サラダ ● ねり梅 610kcal・塩分3.4g みやび弁当 +干草卵焼き	1 	2 	3 	4 	5 	6

食器をレンジにかけないでください

できるだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください

食中毒防止のため、食中にお召上がりください

お願い
● 9時までにご注文ください。
9時20分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためにご協力をお願いいたします。

お知らせ
● 仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。
● 容器の回収は翌日になる場合がございます。
● 表示されているカロリーはご飯を含みます。
● みやび弁当のカロリー・塩分についてはお問い合わせください。
● **ピンク色の日は、事前にご連絡を頂かないとお受けできない場合がございます。**

● お申込み・お問い合わせ

さいたけ
株式会社才武給食
〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37
TEL.0495-21-2036 代
FAX.0495-24-0506 http://www.saitake.co.jp