

2025年 5月 才武井当の献立

管理栄養士
監修



お知らせ

5月よりペアの麺のメニューが冷やしに変わります。

5/7
水



5/13
火

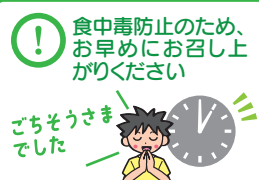


今月のおすすめメニュー

鶏肉のラタトゥイユソース

ハンバーグのきのこポン酢ソース ※イラストはイメージです。

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4 ヒレカツ - カリフラワー炒め - かにのふわふわ豆腐 - 小松菜和え - 木耳サラダ 594kcal・塩分1.5g みやび弁当 +ねぎ焼き	5 チャブチェ、エビカツ - れんこん炒め - 角天 - ふき和え - キャベツサラダ 574kcal・塩分2.5g みやび弁当 +ハムステーキ	6 肉団子の甘酢ソース、クリーミーコロッケ - きのこ炒め - かぼちゃ煮 - ピーマンサラダ - ひじき和え 673kcal・塩分2.9g みやび弁当 +海鮮バーグ	7 鶏肉のラタトゥイユソース - 野菜コロッケ - ピーマン炒め - オクラサラダ - ふ和え 721kcal・塩分2.5g みやび弁当 +三角しのだ ペア ぶり辛らー油うどん&青菜小エビご飯 591kcal・塩分4.9g 丼 のり丼 838kcal・塩分2.8g	8 エビフライのタルタルソース - 納豆 - 大根煮 - いんげんサラダ - もやし和え 611kcal・塩分2.0g みやび弁当 +玉子ロール ペア おろしうどん&揚げ丼 571kcal・塩分2.6g 丼 チンチャオ丼 879kcal・塩分1.8g	9 豚肉の味噌焼き、三角春巻き - あさりパスタ - きんぴらごぼう - フルーツポンチ - 玉葱サラダ 688kcal・塩分2.0g みやび弁当 +サラダステーキ ペア 肉うどん&菜めし 572kcal・塩分3.9g 丼 鶏唐揚げ丼 866kcal・塩分2.6g	10 厚揚げのオイスター炒め、ホタテ風味カツ - グラタン - 山菜煮 - 豆サラダ - 白滝和え 673kcal・塩分2.5g みやび弁当 +水餃子
11 クリームコロッケ - 竹の子炒め - 笹かま - ふき和え - ワカメサラダ 602kcal・塩分2.0g みやび弁当 +ピーマンの肉詰め焼き	12 かに玉の中華あんかけ - 揚げ餃子 - ひじき煮 - ブロッコリーサラダ - 金時豆 622kcal・塩分2.1g みやび弁当 +さつま揚げ ペア きつねうどん&二色丼 560kcal・塩分3.3g 丼 天丼 692kcal・塩分1.1g	13 ハンバーグのきのこポン酢ソース - 白菜炒め - かぼちゃ煮 - きゅうりサラダ - ミニゼリー 690kcal・塩分2.6g みやび弁当 +すき焼き風コロッケ ペア サラダうどん&鶏そぼろご飯 614kcal・塩分3.3g 丼 ビーフストロガノフ丼 691kcal・塩分3.1g	14 チーズハムカツ - 竹輪炒め - オムレツ - オクラ和え - 人参サラダ 668kcal・塩分2.6g みやび弁当 +京風がんも ペア うめ鶏うどん&磯辺揚げ丼 571kcal・塩分3.2g 丼 豚生姜焼き丼 670kcal・塩分1.9g	15 肉じゃが、チーズはんぺんフライ - ピーマン炒め - お好み焼き - コーンサラダ - 大根和え 651kcal・塩分1.8g みやび弁当 +シュウマイ ペア ナポリタン&コロッケ丼 734kcal・塩分1.8g 丼 焼き鳥丼 670kcal・塩分1.4g	16 アジフライ、鶏肉の八幡巻き - れんこん炒め - 冬瓜煮 - マカロニサラダ - ふ和え 685kcal・塩分2.9g みやび弁当 +豆腐ハンバーグ ペア 月見うどん&わかめご飯 502kcal・塩分4.2g 丼 ソースひれかつ丼 688kcal・塩分2.7g	17 鶏唐揚げ - 青梗菜炒め - がんも - 春雨サラダ - もやし和え 803kcal・塩分3.2g みやび弁当 +チヂミ
18 エビカツ - いんげん炒め - 里芋煮 - オクラ和え - りんご缶 586kcal・塩分2.2g みやび弁当 +さつま揚げ	19 豚肉の生姜焼き、棒餃子 - きのこ炒め - 大根煮 - 豆サラダ - キムチもやし 596kcal・塩分2.3g みやび弁当 +オムレツ ペア おろしそば&ゆかりご飯 483kcal・塩分2.5g 丼 のり丼 838kcal・塩分2.8g	20 ロールキャベツのトマトソース、すき焼き風コロッケ - マカロニ炒め - きんぴらごぼう - ポテトサラダ - 木耳和え 663kcal・塩分3.1g みやび弁当 +枝豆と豆腐のふんわり天 ペア ぶり辛らー油うどん&メンチカツ丼 720kcal・塩分3.8g 丼 中華丼 722kcal・塩分0.9g	21 牛肉のブルコギ風、豚串カツ - 茄子炒め - 豆腐ステーキ - ふき和え - 白滝サラダ 690kcal・塩分2.5g みやび弁当 +野菜のミンチ巻き ペア 山菜うどん&肉野菜炒め丼 606kcal・塩分2.8g 丼 鶏竜田あんかけ丼 745kcal・塩分1.6g	22 焼餃子、春巻き - ピーマン炒め - 冬瓜煮 - きゅうりサラダ - キャベツ和え 614kcal・塩分1.9g みやび弁当 +チキンステーキ ペア 焼きそば&揚げ丼 692cal・塩分3.6g 丼 豚味噌焼き丼 672cal・塩分2.0g	23 豚カツ、カレー - ピーマン炒め - 玉こん煮 - きのこサラダ - ふ和え 670kcal・塩分3.0g みやび弁当 +三色高野しのだ ペア 肉うどん&梅しらすご飯 584kcal・塩分3.7g 丼 天丼 692kcal・塩分1.1g	24 根菜つくね、ウインナー - 白菜炒め - ひじき煮 - コーンサラダ - ねり梅 637kcal・塩分3.6g みやび弁当 +イカメンチカツ
25 サーモンフライ、焼うどん - ブロッコリー炒め - かぼちゃ煮 - オクラ和え - 味の花 615kcal・塩分2.5g みやび弁当 +豆腐ステーキ	26 鶏肉のBBQソース - いんげん炒め - とうもろこし揚げ - 春雨サラダ - 大根和え 687kcal・塩分2.6g みやび弁当 +さつま揚げ ペア 天ぷらうどん&わかめご飯 530kcal・塩分3.8g 丼 カツ煮丼 813kcal・塩分2.5g	27 明太ポテトサラダロール - 竹輪炒め - もずく - ふき和え - 玉葱サラダ 557kcal・塩分2.5g みやび弁当 +五目巾着 ペア ミートソース&ハンバーグ丼 853kcal・塩分2.3g 丼 鶏めし 672kcal・塩分1.9g	28 さつま揚げ炒め、ハムカツ - 高野豆腐煮 - チヂミ - ピーマンサラダ - ワカメ和え 615kcal・塩分3.0g みやび弁当 +肉団子 ペア サラダうどん&コロッケ丼 384kcal・塩分1.6g 丼 麻婆茄子丼 592kcal・塩分1.3g	29 天ぷら - 小松菜炒め - 切干大根煮 - 天つゆ - 木耳和え 509kcal・塩分2.3g みやび弁当 +舞茸と豆腐のふんわり天 ペア 月見そば&菜めし 512kcal・塩分3.4g 丼 鶏唐揚げ丼 866kcal・塩分2.6g	30 ハンバーグのニーマスタードソース - カリフラワー炒め - がんも - 茄子和え - キャベツサラダ 765kcal・塩分3.0g みやび弁当 +ホタテ風味カツ ペア うめ鶏うどん&青菜小エビご飯 517kcal・塩分4.5g 丼 鮭丼 710kcal・塩分6.0g	31 牛肉コロッケ - グラタン - れんこん煮 - いんげんサラダ - ひじき和え 609kcal・塩分2.0g みやび弁当 +ウインナー



●9時までにご注文ください。
9時20分以降のご注文はお受けできない場合がございます。
お客様に時間通りにお弁当をお届けするためにご協力をお願いいたします。

●仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。
●容器の回収は翌日になる場合がございます。
●表示されているカロリーはご飯(250g)420kcalを含みます。
●みやび弁当のカロリー・塩分についてはお問い合わせください。
ピンク色の日は、事前にご連絡を頂かないとお受けできない場合がございます。

●お申込み・お問い合わせ

さいたけ
株式会社才武給食
〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37
TEL.0495-21-2036 (代)
FAX.0495-24-0506 <http://www.saitake.co.jp>