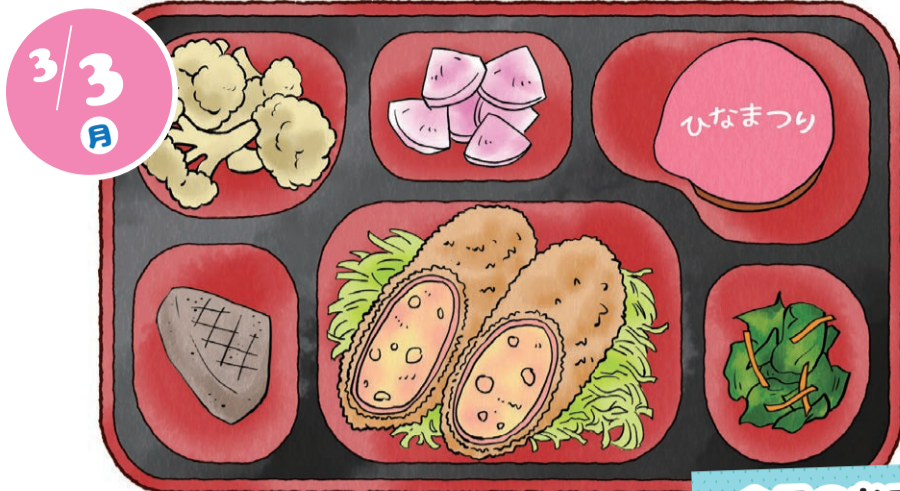


2025年 3月 才武弁当の献立

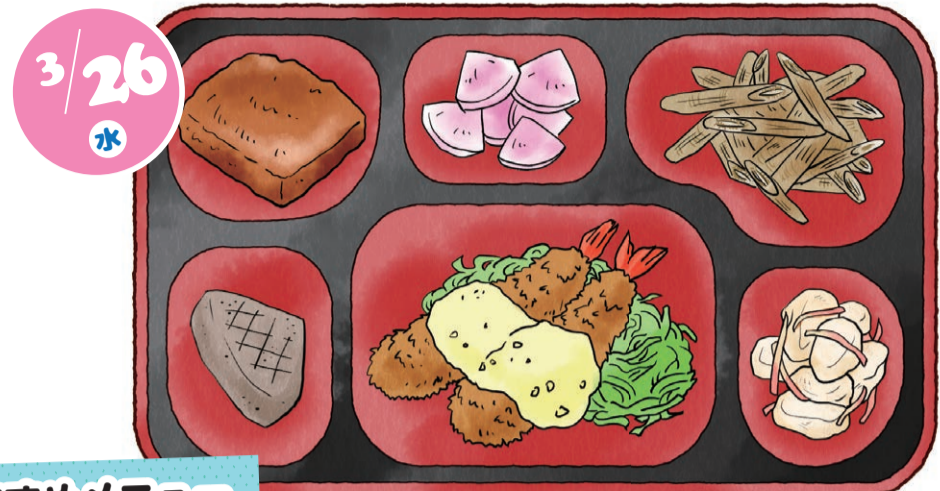
管理栄養士 監修



SAITAKE19711224



明太ポテトサラダロール

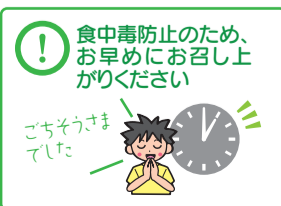


エビフライのタルタルソース

今月のおすすめメニュー

※イラストはイメージです。

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
<p>2 ピーマンの肉詰め焼き、イカ野菜カツ</p> <ul style="list-style-type: none"> マカロニ炒め 大根煮 いんげん和え もも缶 <p>587kcal・塩分2.3g</p> <p>みやび弁当</p> <p>+ウインナー</p>	<p>3 明太ポテトサラダロール</p> <ul style="list-style-type: none"> ひなまつりデザート カリフラワー炒め こんにやく煮 ワカメサラダ <p>574kcal・塩分2.1g</p> <p>みやび弁当 +チキンステーキ</p> <p>カレーうどん&梅しらすご飯 615kcal・塩分8.4g</p> <p>ベア</p> <p>ちらし丼 538kcal・塩分3.2g</p>	<p>4 ポークチャップ、すき焼き風コロッケ</p> <ul style="list-style-type: none"> グラタン 高野豆腐煮 竹の子和え 大根サラダ <p>690kcal・塩分3.2g</p> <p>みやび弁当 +シュウマイ</p> <p>ベア</p> <p>山菜うどん&二色弁 577kcal・塩分6.8g</p> <p>ベア</p> <p>鶏電田あんかけ弁 745kcal・塩分1.6g</p>	<p>5 チキン南蛮</p> <ul style="list-style-type: none"> 白菜炒め 角天 オクラ和え 木耳サラダ <p>778kcal・塩分3.2g</p> <p>みやび弁当 +五目巾着</p> <p>ベア</p> <p>かうどん&メンチカツ弁 712kcal・塩分6.4g</p> <p>ベア</p> <p>豚味噌焼き弁 672kcal・塩分2.0g</p>	<p>6 焼餃子、春巻き</p> <ul style="list-style-type: none"> じゃが芋炒め 冬瓜煮 コーンサラダ キャベツ和え <p>600kcal・塩分2.2g</p> <p>みやび弁当 +ねぎ焼き</p> <p>ベア</p> <p>きつねうどん&ハンバーグ弁 606kcal・塩分6.6g</p> <p>ベア</p> <p>のり弁 838kcal・塩分2.8g</p>	<p>7 クリームコロッケ</p> <ul style="list-style-type: none"> ほうれん草炒め がんも ふき和え 玉葱サラダ <p>627kcal・塩分1.6g</p> <p>みやび弁当 +かにと豆腐のふんわり天</p> <p>ベア</p> <p>天ぷらうどん&ゆかりご飯 547kcal・塩分6.6g</p> <p>ベア</p> <p>麻婆茄子弁 592kcal・塩分1.3g</p>	<p>8 白身フライ、ニラまんじゅう</p> <ul style="list-style-type: none"> 茄子炒め ひじき煮 豆サラダ キムチもやし <p>611kcal・塩分2.3g</p> <p>みやび弁当</p> <p>+さつま揚げ</p>
<p>9 豚肉の生姜焼き、とうもろこし揚げ</p> <ul style="list-style-type: none"> れんこん炒め 糸昆布煮 ピーマンサラダ 味の花 <p>611kcal・塩分2.9g</p> <p>みやび弁当</p> <p>+オムレツ</p>	<p>10 ハンバーグのシャリアピンソース</p> <ul style="list-style-type: none"> きのこ炒め かぼちゃ煮 春雨サラダ もやし和え <p>736kcal・塩分2.7g</p> <p>みやび弁当 +豚串カツ</p> <p>ベア</p> <p>月見うどん&鶏そぼろご飯 549kcal・塩分6.8g</p> <p>ベア</p> <p>天丼 692kcal・塩分1.1g</p>	<p>11 牛肉のコロッケ</p> <ul style="list-style-type: none"> ほうれん草パスタ 玉こんにやく 白菜サラダ ふ和え <p>612kcal・塩分2.4g</p> <p>みやび弁当 +枝豆と豆腐のふんわり天</p> <p>ベア</p> <p>醤油ラーメン&揚げ弁 626kcal・塩分7.3g</p> <p>ベア</p> <p>中華弁 722kcal・塩分0.9g</p>	<p>12 牛肉のブルコギ風、ホタテ風味カツ</p> <ul style="list-style-type: none"> ブロッコリー炒め めかぶ コーンサラダ ひじき和え <p>676kcal・塩分2.2g</p> <p>みやび弁当 +鶏肉の八幡巻き</p> <p>ベア</p> <p>きのこうどん&肉野菜炒め弁 633kcal・塩分6.3g</p> <p>ベア</p> <p>鶏唐揚げ弁 866kcal・塩分2.6g</p>	<p>13 ロールキャベツのクリームソース、黒はんぺんフライ</p> <ul style="list-style-type: none"> ピーマン炒め いんげん煮 ごぼうサラダ ねり梅 <p>634kcal・塩分3.5g</p> <p>みやび弁当 +チヂミ</p> <p>ベア</p> <p>肉うどん&磯辺揚げ弁 659kcal・塩分7.4g</p> <p>ベア</p> <p>ビーフストロガノフ弁 691kcal・塩分3.1g</p>	<p>14 チキンカツ、焼きそば</p> <ul style="list-style-type: none"> じゃが芋炒め 山菜煮 フルーツポンチ 大根和え <p>645kcal・塩分2.2g</p> <p>みやび弁当 +塩ホック</p> <p>ベア</p> <p>けんちんうどん&青菜小エビご飯 568kcal・塩分8.1g</p> <p>ベア</p> <p>ソースひれかつ弁 688kcal・塩分2.7g</p>	<p>15 かに玉の甘酢あんかけ、揚げ餃子</p> <ul style="list-style-type: none"> 竹輪炒め 冬瓜煮 豆サラダ 高菜 <p>583kcal・塩分2.8g</p> <p>みやび弁当</p> <p>+京風がんも</p>
<p>16 エビカツ</p> <ul style="list-style-type: none"> 小松菜炒め チヂミ ふき和え 白滝サラダ <p>564kcal・塩分1.8g</p> <p>みやび弁当</p> <p>+さつま揚げ</p>	<p>17 アジフライ、オムレツ</p> <ul style="list-style-type: none"> れんこん炒め 玉こんにやく ブロッコリーサラダ ザーサイ <p>581kcal・塩分3.7g</p> <p>みやび弁当 +水餃子</p> <p>ベア</p> <p>味噌ラーメン&コロッケ弁 635kcal・塩分6.3g</p> <p>ベア</p> <p>チンチャオ弁 879kcal・塩分1.8g</p>	<p>18 さつま揚げ炒め、豚串カツ</p> <ul style="list-style-type: none"> 納豆 きんぴらごぼう きゅうりサラダ ワカメ和え <p>621kcal・塩分2.9g</p> <p>みやび弁当 +豆腐ハンバーグ</p> <p>ベア</p> <p>かうどん&わかめご飯 571kcal・塩分7.3g</p> <p>ベア</p> <p>のり弁 838kcal・塩分2.8g</p>	<p>19 根菜つくね、ハムカツ</p> <ul style="list-style-type: none"> 茄子炒め ひじき煮 ポテトサラダ もやし和え <p>630kcal・塩分2.9g</p> <p>みやび弁当 +玉子ロール</p> <p>ベア</p> <p>天ぷらうどん&二色弁 635kcal・塩分6.8g</p> <p>ベア</p> <p>麻婆豆腐弁 613kcal・塩分1.2g</p>	<p>20 エビチリ、チキンステーキ</p> <ul style="list-style-type: none"> 白菜炒め 冬瓜煮 ふき和え 玉葱サラダ <p>570kcal・塩分3.1g</p> <p>みやび弁当</p> <p>+三色高野のりだ</p>	<p>21 天ぷら</p> <ul style="list-style-type: none"> 切干大根炒め 山菜煮 天つゆ ふ和え <p>520kcal・塩分2.5g</p> <p>みやび弁当 +じゃがペーパーバーグ</p> <p>ベア</p> <p>カレーうどん&菜めし 603kcal・塩分8.6g</p> <p>ベア</p> <p>焼き鳥弁 670kcal・塩分1.4g</p>	<p>22 ハンバーグのデミグラスソース</p> <ul style="list-style-type: none"> コロッケ きのこ煮 ピーマンサラダ 人参和え <p>744kcal・塩分3.0g</p> <p>みやび弁当</p> <p>+舞茸と豆腐のふんわり天</p>
<p>23 チャップチェ、エビカツ</p> <ul style="list-style-type: none"> 大根煮 ニラまんじゅう 豆サラダ キャベツ和え <p>613kcal・塩分2.6g</p> <p>みやび弁当</p> <p>+さつま揚げ</p>	<p>24 豚肉の味噌焼き、イカメンチカツ</p> <ul style="list-style-type: none"> 高菜パスタ ほうれん草煮 オクラ和え ミニゼリー <p>624kcal・塩分2.0g</p> <p>みやび弁当 +肉団子</p> <p>ベア</p> <p>山菜うどん&メンチカツ弁 630kcal・塩分6.4g</p> <p>ベア</p> <p>鮭弁 710kcal・塩分6.0g</p>	<p>25 カレー、つくね大葉巻きハンバーグ</p> <ul style="list-style-type: none"> 白菜炒め 高野豆腐煮 マカロニサラダ 白滝和え <p>677kcal・塩分3.6g</p> <p>みやび弁当 +ホタテ風味カツ</p> <p>ベア</p> <p>月見うどん&ハンバーグ弁 635kcal・塩分6.9g</p> <p>ベア</p> <p>カツ煮弁 813kcal・塩分2.5g</p>	<p>26 エビフライのタルタルソース</p> <ul style="list-style-type: none"> ごぼう炒め 角天 こんにやく煮 ふ和え <p>600kcal・塩分2.1g</p> <p>みやび弁当 +ハムステーキ</p> <p>ベア</p> <p>醤油ラーメン&磯辺揚げ弁 596kcal・塩分7.4g</p> <p>ベア</p> <p>牛弁 6721kcal・塩分1.9g</p>	<p>27 鶏肉のBBQソース</p> <ul style="list-style-type: none"> 茄子炒め とうもろこし揚げ ブロッコリーサラダ キャベツ和え <p>660kcal・塩分2.5g</p> <p>みやび弁当 +すき焼き風コロッケ</p> <p>ベア</p> <p>けんちんうどん&梅しらすご飯 570kcal・塩分7.5g</p> <p>ベア</p> <p>天丼 692kcal・塩分1.1g</p>	<p>28 肉じゃが、塩だれカルビ風メンチ</p> <ul style="list-style-type: none"> グラタン 糸昆布煮 ピーマンサラダ 木耳和え <p>648kcal・塩分3.3g</p> <p>みやび弁当 +三角しのだ</p> <p>ベア</p> <p>きのこうどん&揚げ弁 595kcal・塩分6.1g</p> <p>ベア</p> <p>豚生姜焼き弁 670kcal・塩分1.9g</p>	<p>29 肉団子のトマトソース、クリーミーコロッケ</p> <ul style="list-style-type: none"> 切干大根炒め れんこん煮 コーンサラダ ザーサイ <p>692kcal・塩分5.2g</p> <p>みやび弁当</p> <p>+オムレツ</p>
<p>30 サーモンフライ、鶏肉の八幡巻き</p> <ul style="list-style-type: none"> 小松菜炒め 冬瓜煮 いんげんサラダ ごま昆布 <p>687kcal・塩分2.7g</p> <p>みやび弁当</p> <p>+海鮮ステーキ</p>	<p>31 チーズハムカツ</p> <ul style="list-style-type: none"> ピーマン炒め お好み焼 ふき和え 大根サラダ <p>636kcal・塩分1.8g</p> <p>みやび弁当 +さつま揚げ</p> <p>ベア</p> <p>肉うどん&わかめご飯 593kcal・塩分8.5g</p> <p>ベア</p> <p>鶏めし 672kcal・塩分1.9g</p>	1	2	3	4	5



お願い

- 9時までにご注文ください。9時20分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためにご協力をお願いいたします。
- 仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。
- 容器の回収は翌日になる場合がございます。
- 表示されているカロリーはご飯(250g)420kcalを含みます。
- みやび弁当のカロリー・塩分についてはお問い合わせください。

お知らせ

ピンク色の日は、事前にご連絡を頂かないとお受けできない場合がございます。

●お申込み・お問い合わせ

さいたけ 株式会社才武給食

〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37

TEL.0495-21-2036 代

FAX.0495-24-0506 http://www.saitake.co.jp