



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<b>3</b> <b>ちきんすてーき</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>かりふらわーいため</li> <li>ぼてとさらだ</li> <li>ひなまつりでざーと</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>4</b> <b>すきやきふうころっけ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>こうやどうふに</li> <li>ぶちけーき</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>5</b> <b>とりにくのからあげ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>はくさいいため</li> <li>りんごかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>6</b> <b>はんぱーぐ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>とうがんに</li> <li>ももかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>7</b> <b>くりーみーころっけ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ほうれんそういため</li> <li>みにぜりー</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>
<b>10</b> <b>とんかつ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>きのこいため</li> <li>かぼちやに</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>11</b> <b>ころっけ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>はくさいさらだ</li> <li>みかんかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>12</b> <b>ほたてふうみかつ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ぶろっこりーいため</li> <li>ももかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>13</b> <b>びーふすとろがのふ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ちきんなげつと</li> <li>みにぜりー</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>14</b> <b>ちきんかつ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>じゃがいもいため</li> <li>ふるーつぼんち</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>
<b>17</b> <b>おむれつ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>れんこんいため</li> <li>ももかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>18</b> <b>とうふはんぱーぐ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>きんぴらごぼう</li> <li>りんごかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん(わかめごはん) (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>19</b> <b>はむかつ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ひじきに</li> <li>ぶちけーき</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>20</b> <b>しゅんぶんのひ</b> 	<b>21</b> <b>てんぷら</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>きりほしだいこんいため</li> <li>みかんかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>
<b>24</b> <b>めんちかつ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ほうれんそうに</li> <li>みにぜりー</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>25</b> <b>はんぱーぐ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>こうやどうふに</li> <li>ぶちけーき</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>26</b> <b>はむすてーき</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごぼういため</li> <li>みかんかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>27</b> <b>すきやきふうころっけ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>きゃべつあえ</li> <li>ももかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>28</b> <b>にくじゃが</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>おむれつ</li> <li>りんごかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>
<b>31</b> <b>やきとり</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>びーふんいため</li> <li>ぶちけーき</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん(わかめごはん) (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>1</b> 	<b>2</b> 	<b>3</b> 	<b>4</b> 