

2024年 9月 才武弁当の献立

管理栄養士 監修



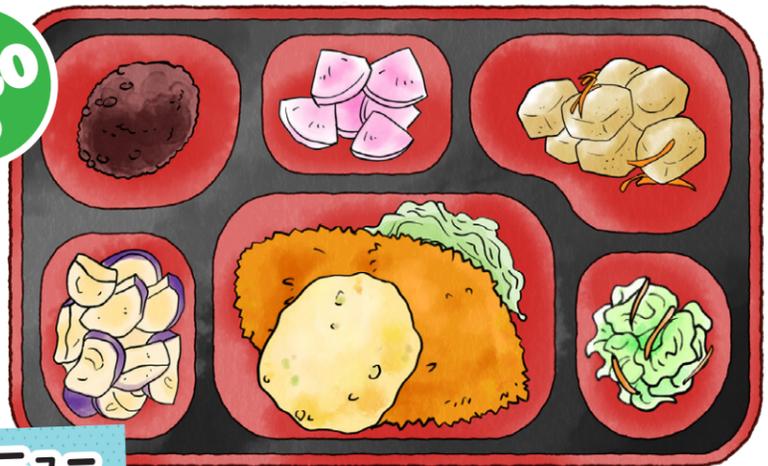
9/9 炊き込みごはんの日 高菜ご飯

※白米への変更は出来ません。
※才武弁当みやび弁当のみの提供です。

9/3 火



9/20 金



今月のおすすめメニュー

ロールキャベツのクリームソース、すき焼き風コロッケ

白身フライの和風タルタルソース

※イラストはイメージです。

日	月	火	水	木	金	土
<p>1 かに玉の塩あんかけ、揚げ餃子</p> <ul style="list-style-type: none"> フロッコリー炒め れんこん煮 竹輪サラダ もも缶 <p>617kcal・塩分2.1g</p> <p>みやび弁当 +チヂミ</p>	<p>2 豚カツ、焼きそば</p> <ul style="list-style-type: none"> マカロニ炒め きのこ煮 ピーマンサラダ 木耳和え <p>682kcal・塩分2.3g</p> <p>みやび弁当 +三角しのだ</p> <p>ペア 天ぷらうどん&青菜小エビご飯 542kcal・塩分4.0g</p> <p>丼 中華丼 722kcal・塩分0.9g</p>	<p>3 ロールキャベツのクリームソース、すき焼き風コロッケ</p> <ul style="list-style-type: none"> いんげん炒め 糸昆布煮 きゅうりサラダ 味の花 <p>622kcal・塩分4.1g</p> <p>みやび弁当 +豆腐ステーキ</p> <p>ペア ためぎうどん&肉野菜炒め丼 606kcal・塩分2.8g</p> <p>丼 鶏唐揚げ丼 866kcal・塩分2.6g</p>	<p>4 鶏竜田、ねぎ焼き</p> <ul style="list-style-type: none"> 小松菜炒め ひじき煮 ふき和え もやしサラダ <p>637kcal・塩分2.3g</p> <p>みやび弁当 +サラダステーキ</p> <p>ペア サラダうどん&揚げ丼 679kcal・塩分2.9g</p> <p>丼 チンチャオ丼 879kcal・塩分1.8g</p>	<p>5 ハンバーグのラウトウイユソース</p> <ul style="list-style-type: none"> 白菜炒め がんも 竹の子和え 白滝サラダ <p>740kcal・塩分3.0g</p> <p>みやび弁当 +ホタテ風味カツ</p> <p>ペア とろろそば&鶏そぼろご飯 536kcal・塩分2.4g</p> <p>丼 天丼 692kcal・塩分1.1g</p>	<p>6 牛肉コロッケ</p> <ul style="list-style-type: none"> グラタン 茄子煮 豆サラダ ひじき和え <p>638kcal・塩分2.1g</p> <p>みやび弁当 +さつま揚げ</p> <p>ペア 月見うどん&磯辺揚げ丼 568kcal・塩分3.1g</p> <p>丼 豚味噌焼き丼 672kcal・塩分2.0g</p>	<p>7 ポークチャップ、黒はんぺんフライ</p> <ul style="list-style-type: none"> 青梗菜炒め お好み焼き こんにゃく煮 ふ和え <p>679kcal・塩分3.2g</p> <p>みやび弁当 +鶏肉の八幡巻き</p>
<p>8 サーモンフライ、オムレツ</p> <ul style="list-style-type: none"> きのこ炒め 冬瓜煮 コーンサラダ キムチもやし <p>619kcal・塩分2.1g</p> <p>みやび弁当 +つくね大葉巻きハンバーグ</p>	<p>9 焼餃子、春巻き</p> <ul style="list-style-type: none"> れんこん炒め ひじき煮 ポテトサラダ キャベツ和え <p>630kcal・塩分2.1g</p> <p>みやび弁当 +ウインナー</p> <p>ペア 肉うどん&ゆかりご飯 570kcal・塩分3.4g</p> <p>丼 のり丼 838kcal・塩分2.8g</p>	<p>10 エビフライのタルタルソース</p> <ul style="list-style-type: none"> あさりパスタ かぼちゃ煮 オクラサラダ ふ和え <p>665kcal・塩分2.7g</p> <p>みやび弁当 +三色高野しのだ</p> <p>ペア おろしうどん&コロッケ丼 550kcal・塩分2.6g</p> <p>丼 牛丼 721kcal・塩分1.9g</p>	<p>11 ピーマンの肉詰め焼き、ハムカツ</p> <ul style="list-style-type: none"> いんげん炒め 糸昆布煮 茄子和え ザーサイ <p>594kcal・塩分4.9g</p> <p>みやび弁当 +海鮮ステーキ</p> <p>ペア ミートソース&ハンバーグ丼 853kcal・塩分2.3g</p> <p>丼 ソースひれかつ丼 688kcal・塩分2.7g</p>	<p>12 牛肉のすき焼き風煮、ホタテ風味カツ</p> <ul style="list-style-type: none"> ごぼう炒め めかぶ 春雨サラダ ワカメ和え <p>621kcal・塩分2.3g</p> <p>みやび弁当 +さつま揚げ</p> <p>ペア 山菜うどん&メンチカツ丼 613kcal・塩分2.9g</p> <p>丼 焼き鳥丼 670kcal・塩分1.4g</p>	<p>13 油淋鶏</p> <ul style="list-style-type: none"> 納豆 冬瓜煮 きゅうりサラダ ひじき和え <p>748kcal・塩分3.0g</p> <p>みやび弁当 +塩ホッケ</p> <p>ペア うめ鶏うどん&わかめご飯 505kcal・塩分4.3g</p> <p>丼 麻婆茄子丼 592kcal・塩分1.3g</p>	<p>14 天ぷら</p> <ul style="list-style-type: none"> 切干大根炒め 豆煮 天つゆ 玉葱サラダ <p>563kcal・塩分2.2g</p> <p>みやび弁当 +水餃子</p>
<p>15 豚肉の味噌焼き、イカ野菜カツ</p> <ul style="list-style-type: none"> ピーマン炒め 山菜煮 コーンサラダ 高菜 <p>622kcal・塩分2.7g</p> <p>みやび弁当 +オムレツ</p>	<p>16 根菜つくね、クリーミーコロッケ</p> <ul style="list-style-type: none"> マカロニ炒め 大根煮 オクラ和え ねり梅 <p>661kcal・塩分3.6g</p> <p>みやび弁当 +五目巾着</p>	<p>17 肉じゃが、チキンステーキ</p> <ul style="list-style-type: none"> れんこん炒め ニラまんじゅう 白菜和え 木耳サラダ <p>596kcal・塩分2.1g</p> <p>みやび弁当 +豚串カツ</p> <p>ペア サラダうどん&梅しらすご飯 597kcal・塩分3.7g</p> <p>丼 鮭丼 700kcal・塩分6.0g</p>	<p>18 ハンバーグのジャリアソース</p> <ul style="list-style-type: none"> きのこ炒め がんも ふき和え もやしサラダ <p>743kcal・塩分3.4g</p> <p>みやび弁当 +まぐろ野菜カツ</p> <p>ペア きつねうどん&揚げ丼 568kcal・塩分2.6g</p> <p>丼 鶏竜田あんかけ丼 676kcal・塩分1.2g</p>	<p>19 明太ポテトサラダロール</p> <ul style="list-style-type: none"> オムレツ フロッコリー煮 豆サラダ 大根和え <p>636kcal・塩分2.4g</p> <p>みやび弁当 +シューマイ</p> <p>ペア 天ぷらそば&二色丼 626kcal・塩分2.7g</p> <p>丼 ビーフストロガノフ丼 691kcal・塩分3.1g</p>	<p>20 白身フライの和風タルタルソース</p> <ul style="list-style-type: none"> じゃが芋炒め おはぎ 茄子和え キャベツサラダ <p>740kcal・塩分1.2g</p> <p>みやび弁当 +ねぎ焼き</p> <p>ペア 焼きそば&菜めし 598kcal・塩分4.6g</p> <p>丼 カツ煮丼 813kcal・塩分2.5g</p>	<p>21 肉団子のチリソース、カレーコロッケ</p> <ul style="list-style-type: none"> 青梗菜炒め 玉こん煮 コーンサラダ うぐいす豆 <p>674kcal・塩分3.1g</p> <p>みやび弁当 +玉子ロール</p>
<p>22 麻婆豆腐、塩だれカルビメンチ</p> <ul style="list-style-type: none"> ごぼう炒め チヂミ きゅうりサラダ ふ和え <p>704kcal・塩分2.7g</p> <p>みやび弁当 +さつま揚げ</p>	<p>23 ヒレカツ</p> <ul style="list-style-type: none"> いんげん炒め かにのふわふわ豆腐 春雨サラダ ワカメ和え <p>651kcal・塩分2.0g</p> <p>みやび弁当 +じゃがペーパー</p>	<p>24 タンドリーチキン</p> <ul style="list-style-type: none"> 大根煮 角天 オクラ和え ひじきサラダ <p>615kcal・塩分2.7g</p> <p>みやび弁当 +イカメンチカツ</p> <p>ペア 肉うどん&青菜小エビご飯 582kcal・塩分4.3g</p> <p>丼 天丼 692kcal・塩分1.1g</p>	<p>25 チーズハムカツ</p> <ul style="list-style-type: none"> フロッコリー炒め もずく ふき和え もやしサラダ <p>603kcal・塩分2.2g</p> <p>みやび弁当 +野菜のミンチ巻き</p> <p>ペア とろろうどん&メンチカツ丼 638kcal・塩分2.9g</p> <p>丼 麻婆豆腐丼 613kcal・塩分1.2g</p>	<p>26 豚肉の生姜焼き、鶏肉の八幡巻き</p> <ul style="list-style-type: none"> 白菜炒め かぼちゃ煮 マカロニサラダ 玉葱和え <p>711kcal・塩分2.6g</p> <p>みやび弁当 +京風がんも</p> <p>ペア 月見うどん&ハンバーグ丼 619kcal・塩分3.5g</p> <p>丼 のり丼 838kcal・塩分2.8g</p>	<p>27 エビチリ、シューマイ</p> <ul style="list-style-type: none"> れんこん炒め 糸昆布煮 フルーツポンチ キャベツサラダ <p>693kcal・塩分3.6g</p> <p>みやび弁当 +豆腐ハンバーグ</p> <p>ペア おろしうどん&鶏そぼろご飯 506kcal・塩分3.0g</p> <p>丼 鶏めし 672kcal・塩分1.9g</p>	<p>28 アジフライ、玉子ロール</p> <ul style="list-style-type: none"> 山菜炒め 冬瓜煮 ピーマンサラダ 味の花 <p>592kcal・塩分2.5g</p> <p>みやび弁当 +ハムステーキ</p>
<p>29 チャブチエ、豚串カツ</p> <ul style="list-style-type: none"> いんげん炒め 笹かま コーンサラダ ふ和え <p>681kcal・塩分2.9g</p> <p>みやび弁当 +粗挽きつくね</p>	<p>30 エビカツ</p> <ul style="list-style-type: none"> グラタン 高野豆腐煮 きゅうりサラダ 大根和え <p>632kcal・塩分2.0g</p> <p>みやび弁当 +さつま揚げ</p> <p>ペア ナポリタン&コロッケ丼 750kcal・塩分1.7g</p> <p>丼 豚生姜焼き丼 670kcal・塩分1.9g</p>	<p>1 </p>	<p>2 </p>	<p>3 </p>	<p>4 </p>	<p>5 </p>

食器をレンジにかけないでください

できるだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください

食中毒防止のため、お早めにお召し上がりください

ちそうさまでした

お願い

- 9時までにご注文ください。9時20分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためにご協力をお願いいたします。
- 仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。
- 容器の回収は翌日になる場合がございます。
- 表示されているカロリーはご飯(250g)420kcalを含みます。
- みやび弁当のカロリー・塩分についてはお問い合わせください。

お知らせ

●ピンク色の日は、事前にご連絡を頂かないとお受けできない場合がございます。

●お申込み・お問い合わせ

さいたけ 株式会社才武給食

〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37

TEL.0495-21-2036 代

FAX.0495-24-0506 http://www.saitake.co.jp