2024 えんじべんとう。こんだて



げつようび

かようび

すいようび もくようび

きんようび



- はるまき、 おむれつ
- はむかつ





• いんげんいため

• りんごかん

- ちんげんさいいため • ぷちけーき
- まかろにいため ぱいんかん
- やきとり みかんかん

- えらべるしゅしょく ・ごはん (ぱん) (うどん)
- ●えらべるしゅしょく ・ごはん (ぱん) (うどん)
- ●えらべるしゅしょく ・ごはん (ぱん) (うどん)
- ●えらべるしゅしょく ・ごはん (ぱん) (うどん)
- たこちゃんういんなー
- マカロニサラダ
- きゃべつあえ ● たなばたでざーと
- ●えらべるしゅしょく ・ごはん (ぱん) (うどん)

はんばーぐ

えらべるしゅしょく

• れんこんに

・ごはん

(ぱん)

(うどん)

ももかん

- かれー
 - ひじきに
 - りんごかん
 - ●えらべるしゅしょく ・ごはん (ぱん) (うどん)

こんさいつくね

- きりぼしだいこんいため
- みかんかん
- ●えらべるしゅしょく ・ごはん (ぱん) (うどん)

しろみふらい

- たけのこいため
- かぼちゃに
- ●えらべるしゅしょく ・ごはん(わかめごはん) (ぱん) (うどん)

12 えびかつ

- ぶろっこりーに
- ぱいんかん。
- ●えらべるしゅしょく ・ごはん (ぱん) (うどん)

うみのひ

おやすみ



じゃがベーばーぐ

- なすいため
- ももかん
- ●えらべるしゅしょく ・ごはん (ぱん) (うどん)

ほたてふうみかつ

- とうがんに
- ふるーつぽんち
- ●えらべるしゅしょく ・ごはん (ぱん) (うどん)

20からい、 すまいるぼてと

- いんげんさらだ
- りんごかん
- ●えらべるしゅしょく ・ごはん (ぱん) (うどん)

19 さんかくはるまき、かにしゅうまい

- ちんげんさいいため
- みにぜりー
- ●えらべるしゅしょく ・ごはん (ぱん) (うどん)

くりーみーころっけ

- きりぼしだいこんに
- ぷちけーき
- えらべるしゅしょく ・ごはん (ぱん) (うどん)

23 いかめんちかつ

- きゃべつさらだ
- ぱいんかん
- えらべるしゅしょく ・ごはん (ぱん) (うどん)

はんばーぐ

- ひじきに
- ももかん
- ●えらべるしゅしょく ・ごはん (ぱん) (うどん)

さらだすてーき

- れんこんに
- みにぜりー
- ●えらべるしゅしょく ・ごはん (ぱん) (うどん)

やきとり

- いんげんいため
- かぼちゃに
- ●えらべるしゅしょく ・ごはん (ぱん) (うどん)

すきやきふうふらい

- とうがんに
- ぱいんかん
- えらべるしゅしょく ・ごはん (ぱん) (うどん)

(こ(1) びーふすとろがのふ

- かりふらわーいため
- みかんかん
- えらべるしゅしょく ・ごはん (l d h)(うどん)

かれーころっけ

- たけのこいため
- りんごかん
- ●えらべるしゅしょく ・ごはん(わかめごはん) (ぱん) (うどん)





TEL.0495-21-2036 FAX.0495-24-0506 http://www.saitake.co.jp