

7

2023
がつ

えんじべんとうのこんだて



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
3 ジャがべーばーぐ ● きりぼしだいこんに ● ばいんかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ばん) (うどん)	4 ちきんかつ ● ほうれんそうに ● みかんかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ばん) (うどん)	5 くり-み-ころっけ ● こうやどうふに (さくらえびいり) ● みにぜりー ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ばん) (うどん)	6 はむかつ ● ちんげんさいいため ● りんごかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (わかめごはん) (ばん) (うどん)	7 ほしころっけ、 たこちゃんういん- ● びーふんいため ● おくらあえ ● たなばたでぎーと ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ばん) (うどん)
10 にくだんご、 かれーるうつみあげ ● はくさいいため ● ももかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ばん) (うどん)	11 ぼろにあふうかつ ● きゃべつさらだ ● ばいんかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ばん) (うどん)	12 とりからあげ ● ひじきに ● みかんかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ばん) (うどん)	13 えびふらい、 すまいるぼてと ● きりぼしだいこんいため ● みにぜりー ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ばん) (うどん)	14 ちゃぶちえ ● ちきんすてーき ● りんごかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ばん) (うどん)
17 うみのひ  おやすみ	18 ちきんすてーき ● ごぼういため ● ももかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ばん) (うどん)	19 さんかくはるまき、 かにしゅうまい ● ぴーまんいため ● ばいんかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ばん) (うどん)	20 びーふすとろがのふ ● ちきんなげつと ● ふるーつぽんち ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ばん) (うどん)	21 えびかつ ● れんこんに ● みにぜりー ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ばん) (うどん)
24 めんちかつ ● ひじきに ● りんごかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ばん) (うどん)	25 しろみふらい ● きんぴらごぼう ● みにぜりー ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (わかめごはん) (ばん) (うどん)	26 はんばーぐ ● とうがんに ● ももかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ばん) (うどん)	27 ほたてふうみかつ ● こうやどうふいため ● みかんかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ばん) (うどん)	28 ころっけ ● たけのこいため ● ばいんかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ばん) (うどん)
31 ぎゅうにくいため ● とりからあげ ● みにぜりー ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ばん) (うどん)	1 	2 	3 	4 

才武給食は“食”と“健康”の
お手伝いをしていますさいたけ
株式会社才武給食

〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37

TEL.0495-21-2036(代)

FAX.0495-24-0506

http://www.saitake.co.jp

●主食の種類は予定食数注文時にお知らせください。

●仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。