

5 2023 がつ えんじべんとうのこんだて



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
1 かれーにくじゃが ・しゅうまい ・みかんかん ・えらべるしゅしよく ・ごはん(ばん) ・うどん	2 こいのぼりばーぐ ・びーふんいため ・いんげんに ・こどものひでざーと ・えらべるしゅしよく ・ごはん(ばん) ・うどん	3 けんぽうきねんぴ おやすみ	4 みどりのひ おやすみ	5 こどものひ おやすみ
8 さらだすてーき ・まかろにいため ・かぼちゃに ・えらべるしゅしよく ・ごはん(ばん) ・うどん	9 くり-み-ころっけ ・たけのこいため ・ばいんかん ・えらべるしゅしよく ・ごはん(ばん) ・うどん	10 はんばーぐ ・ひじきに ・みかんかん ・えらべるしゅしよく ・ごはん(ばん) ・うどん	11 しおだれかるびふうめんち ・こうやどうふに(さくらえびいり) ・ももかん ・えらべるしゅしよく ・ごはん(わかめごはん) ・ばん ・うどん	12 えびふらい、とりにくのやはたまき ・ぶろっこりーいため ・みにぜりー ・えらべるしゅしよく ・ごはん(ばん) ・うどん
15 まぐろやさいかつ ・れんこんいため ・ばいんかん ・えらべるしゅしよく ・ごはん(ばん) ・うどん	16 はむかつ ・まかろにいため ・りんごかん ・えらべるしゅしよく ・ごはん(ばん) ・うどん	17 ぼーくちやつぶ ・とうふすてーき ・みにぜりー ・えらべるしゅしよく ・ごはん(ばん) ・うどん	18 さんかくはるまき、かにしゅうまい ・ひじきに ・みかんかん ・えらべるしゅしよく ・ごはん(ばん) ・うどん	19 とりにくのからあげ ・じゃがいもいため ・ももかん ・えらべるしゅしよく ・ごはん(ばん) ・うどん
22 めんちかつ ・まめに ・みにぜりー ・えらべるしゅしよく ・ごはん(ばん) ・うどん	23 ささみふらい ・たけのこいため ・かぼちゃに ・えらべるしゅしよく ・ごはん(ばん) ・うどん	24 やきとり ・きんぴらごぼう ・ばいんかん ・えらべるしゅしよく ・ごはん(ばん) ・うどん	25 はんばーぐ ・かりふらわーいため ・りんごかん ・えらべるしゅしよく ・ごはん(ばん) ・うどん	26 しろみふらい ・ちんげんさいいため ・ふるーつぽんち ・えらべるしゅしよく ・ごはん(わかめごはん) ・ばん ・うどん
29 はむすてーき ・はくさいいため ・ももかん ・えらべるしゅしよく ・ごはん(ばん) ・うどん	30 びーふすとろがのふ ・とりからあげ ・みかんかん ・えらべるしゅしよく ・ごはん(ばん) ・うどん	31 ころっけ ・れんこんいため ・りんごかん ・えらべるしゅしよく ・ごはん(ばん) ・うどん	1 2	

才武給食は“食”と“健康”のお手伝いをしています



さいたけ
株式会社才武給食
〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37

TEL.0495-21-2036(代)
FAX.0495-24-0506 <http://www.saitake.co.jp>

●主食の種類は予定食数注文時にお知らせください。●仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。