



| げつようび | かようび | すいようび | もくようび | きんようび |
|---|---|---|---|---|
| 31 1 ぎゅうにくのすきやきふうじ <ul style="list-style-type: none"> とりからあげ みかんかん えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) | 2 いかやさいかつ <ul style="list-style-type: none"> いんげんに ももかん えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) | 3 ぶんかのひ おやすみ | 4 ペーこんぼとばーぐ <ul style="list-style-type: none"> とうがんに ぶちしゅー えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) | |
| 7 にくじゃが <ul style="list-style-type: none"> しょうろんぼう ばいんかん えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) | 8 やきとり <ul style="list-style-type: none"> きんぴらごぼう りんごかん えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) | 9 はんぱーぐ <ul style="list-style-type: none"> いとこんぶに みかんかん えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) | 10 つなさらだつみあげ、たこちゃんういんなー <ul style="list-style-type: none"> たまねぎさらだ ぶちけーき えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) | 11 しろみふらい <ul style="list-style-type: none"> だいこんに みにぜりー えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) |
| 14 ころっけ <ul style="list-style-type: none"> ひじきに ふるーつぼんち えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) | 15 とりからあげ <ul style="list-style-type: none"> ごぼういため ぶちしゅー えらべるしゅしよく ・ごはん(わかめごはん) (ぱん) (うどん) | 16 かれー <ul style="list-style-type: none"> ちきんなげつと ばいんかん えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) | 17 ひれかつ <ul style="list-style-type: none"> まーぼーはるさめ みにぜりー えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) | 18 ぎゅうにくいため <ul style="list-style-type: none"> おむれつ ももかん えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) |
| 21 すきやきふうふらい <ul style="list-style-type: none"> ぶろっこりーいため ぶちけーき えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) | 22 はむかつ <ul style="list-style-type: none"> なすいため みにぜりー えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) | 23 きんろうかんしゃのひ おやすみ | 24 めんちかつ <ul style="list-style-type: none"> れんこんいため りんごかん えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) | 25 とりにくのいそべからあげ <ul style="list-style-type: none"> びーふんいため(えびいり) ばいんかん えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) |
| 28 はんぱーぐ <ul style="list-style-type: none"> はくさいいため みかんかん えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) | 29 ちーずおむれつ <ul style="list-style-type: none"> たけのこいため かぼちゃに えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) | 30 えびかつ <ul style="list-style-type: none"> はるさめさらだ みにぜりー えらべるしゅしよく ・ごはん(ぱん) (うどん) | 1 | 2 |