



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<b>3 はむすてーき</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>だいこんに</li> <li>ぶちしゅー</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>4 さんかくはるまき(えびいり)かにしゅうまい</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>びーふんいため</li> <li>ふるーつほんち</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん(わかめごはん) (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>5 とりからあげ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>こまつないため</li> <li>りんごかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>6 びーふすとろがのふ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>おむれつ</li> <li>ばいんかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>7 こんさいつくね</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ひじきに</li> <li>みにぜりー</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>
<b>10 たいいくのひ</b> <p>おやすみ</p>	<b>11 ころっけ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>いんげんいため</li> <li>ももかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>12 しろみふらい</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>こうやどうふに(さくらえびいり)</li> <li>ぶちけーき</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>13 やきとり</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>まめさらだ</li> <li>みかんかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>14 つなさらだつみあげ、にくだんご</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>たけのこいため</li> <li>ばいんかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>
<b>17 とりにくのじぶに</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ひじきに</li> <li>りんごかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>18 えびかつ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ほいこーろー</li> <li>みにぜりー</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>19 べーこんほてとばーぐ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>とうがんに</li> <li>ばいんかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>20 くりーみーころっけ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>たまねぎさらだ</li> <li>ぶちしゅー</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>21 さらだすてーき</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>きゅうりさらだ</li> <li>みかんかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>
<b>24 いかやさいかつ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ぼーくびーんず</li> <li>さといもに</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん(わかめごはん) (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>25 えびふらい、とりからあげ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ほうれんそうあえ</li> <li>ぶちけーき</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>26 さーもんふらい</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>やきそば</li> <li>かぼちゃに</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>27 はんぱーぐの でみぐらすそーす</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>とうふいため</li> <li>みにぜりー</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>28 かれー</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ちきんすてーき</li> <li>ももかん</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>
<b>31 かぼちやころっけ、たごちゃんういんなー</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ぴーまんに</li> <li>はるさめさらだ</li> <li>はろういんでざーと</li> <li>えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん)</li> </ul>	<b>1</b> 	<b>2</b> 	<b>3</b> 	<b>4</b> 