



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>1 はるまき、しゅうまい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ほうれんそういため</li> <li>● ぷちしゅー</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>	<p>2 ベーコンぼてとばーぐ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ぶろっこりーいため</li> <li>● みにぜりー</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>
<p>5 はんぱーぐ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● びーふんいため</li> <li>● みかんかん</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>	<p>6 サーモンフライ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ひじきに</li> <li>● ももかん</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>	<p>7 ぼたてふうみかつ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● じゃがいもいため</li> <li>● ぷちけーき</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>	<p>8 めんちかつ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● まかろにいため</li> <li>● みにぜりー</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>	<p>9 うさぎはんぱーぐ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ほういこーろー</li> <li>● きゅうりさらだ</li> <li>● おつきみでざーと</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>
<p>12 ころっけ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● なすいため</li> <li>● りんごかん</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>	<p>13 びーふすとろがのふ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● おむれつ</li> <li>● ぷちしゅー</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>	<p>14 ぎゅうにくのすきやきふうに</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ちきんなげつと</li> <li>● ばいんかん</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>	<p>15 くりーみーころっけ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● れんこんいため</li> <li>● かぼちゃに</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>	<p>16 やきとり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● じゃがいもいため</li> <li>● ぶろーつぽんち</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>
<p>19 けいろうのひ</p> <p>おやすみ</p>	<p>20 しろみふらい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● まかろにいため</li> <li>● みかんかん</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>	<p>21 さんかくはるまき(はみり)、かにしゅうまい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● だいごんに</li> <li>● みにぜりー</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (わかめごはん)</li> <li>(ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>	<p>22 はんぱーぐのばーべきゅーそーす</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● さといもに</li> <li>● りんごかん</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>	<p>23 しゅうぶんのひ</p> <p>おやすみ</p>
<p>26 すきやきふうふらい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● きりぼしだいごんに</li> <li>● みにぜりー</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>	<p>27 さらだすてーき</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● とうがんに</li> <li>● ばいんかん</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>	<p>28 ぼろにあふうかつ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● とうふいため</li> <li>● ももかん</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>	<p>29 ぎゅうにくにいたため</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● かにしゅうまい</li> <li>● ぷちけーき</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>	<p>30 とりにくのからあげ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● きゃべつさらだ</li> <li>● かぼちゃに</li> <li>● えらべるしゅしよく</li> <li>・ ごはん (ばん)</li> <li>(うどん)</li> </ul>