

# 2022年 9月ヘルシー弁当の献立

管理栄養士監修

才武給食は  
“食”と“健康”のお手伝いをしています



SAITAKE19711224

	日	月	火	水	木	金	土	
	28	29	30	31	1	2	3	
朝								
昼								夕
朝								昼
朝	4	5	6	7	8	9	10	
朝	11	12	13	14	15	16	17	
朝	18	19	20	21	22	23	24	
朝	25	26	27	28	29	30	1	

**食器をレンジにかけないでください**

**できるだけ風通しの良い涼しい場所で保管してください**

**食中毒防止のため、早めにお召上がりください**

ごちそうさまでした

**お願い**

- 9時までにご注文ください。9時20分以降のご注文はお受けできない場合がございます。お客様に時間通りにお弁当をお届けするためにご協力をお願いいたします。
- 仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。
- 容器の回収は翌日になる場合がございます。
- 表示されているカロリーはご飯(160g)269kcalを含みます。

**お知らせ**

●ピンク色の日は、事前にご連絡を頂かないとお受けできない場合がございます。

●お申込み・お問い合わせ

さいたけ

**株式会社才武給食**

〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37

**TEL.0495-21-2036**代

FAX.0495-24-0506 <http://www.saitake.co.jp>