



7

2022  
がつ

# えんじべんとろのこんだて

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
27 	28 	29 	30 	1 <b>ちきんかつ</b> ● ひじきに ● みにぜりー ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ぱん) (うどん)
4 <b>つなさらだつみあげ、おむれつ</b> ● ぎゅうにくのしぐれに ● ぶちしゅー ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ぱん) (うどん)	5 <b>すきやきふうふらい</b> ● だいごんに ● りんごかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (わかめごはん) (ぱん) (うどん)	6 <b>はむすてーき</b> ● とうふいため ● ぱいんかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ぱん) (うどん)	7 <b>ほしころっけ、たこちゃんういなー</b> ● びーふんいため ● おくらあえ ● たなばたでざーと ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ぱん) (うどん)	8 <b>しおだれかるびふうめんち</b> ● いとごんぶに ● みかんかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ぱん) (うどん)
11 <b>かれー</b> ● ちきんなげつと ● みにぜりー ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ぱん) (うどん)	12 <b>はむかつ</b> ● じゃがいもいため ● ふるーつほんち ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ぱん) (うどん)	13 <b>やきとり</b> ● ぴーまんいため ● ももかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ぱん) (うどん)	14 <b>はんぱーぐ</b> ● ひじきに ● ぶちけーき ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ぱん) (うどん)	15 <b>めんちかつ</b> ● いんげんいため ● ぱいんかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ぱん) (うどん)
18 <b>うみのひ</b> おやすみ 	19 <b>ころっけ</b> ● ほうれんそうに ● みかんかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ぱん) (うどん)	20 <b>ぎゅうにくいため</b> ● おむれつ ● みにぜりー ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ぱん) (うどん)	21 <b>とりにくのからあげ</b> ● こうやどうふいため (さくらえびいり) ● かぼちゃに ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ぱん) (うどん)	22 <b>ひれかつ、やきそば</b> ● きんぴらごぼう ● ぶちしゅー ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (わかめごはん) (ぱん) (うどん)
25 <b>さんかくはるまほひいり、とりにくのやはたまき</b> ● れんごんいため ● ぱいんかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ぱん) (うどん)	26 <b>えびふらい、しゅうまい</b> ● たけのこいため ● りんごかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ぱん) (うどん)	27 <b>とりにくのばーべきゅーそーす</b> ● だいごんさらだ ● ぷちけーき ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ぱん) (うどん)	28 <b>べーごんぼとばーぐ</b> ● とうがんに ● みかんかん ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ぱん) (うどん)	29 <b>にくやさしいため</b> ● にくだんご ● みにぜりー ● えらべるしゅしよく ・ ごはん (ぱん) (うどん)

才武給食は“食”と“健康”のお手伝いをしています



さいたけ 株式会社才武給食

〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37

TEL.0495-21-2036(代)

FAX.0495-24-0506

http://www.saitake.co.jp

●主食の種類は予定食数注文時にお知らせください。 ●仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。