



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>1 えびふらい、やきとり</p> <ul style="list-style-type: none"> いんげんさらだ さつまいもに えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (ばん) うどん 	<p>2 ほたてふうみかつ</p> <ul style="list-style-type: none"> ごぼういため ばいんかん えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (ばん) うどん 	<p>3 ぶんかのひ</p> <p>おやすみ</p>	<p>4 ぎゅうにくいため</p> <ul style="list-style-type: none"> にらまんじゅう ふる一つぼんち えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (ばん) うどん 	<p>5 めんちかつ</p> <ul style="list-style-type: none"> たけのこいため かぼちゃに えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (わかめごはん) (ばん) うどん
<p>8 しゅうまい、はるまき</p> <ul style="list-style-type: none"> とうがんに みかんかん えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (ばん) うどん 	<p>9 たまごろー、すまいるぼてと</p> <ul style="list-style-type: none"> きりほしだいこんいため みにぜりー えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (ばん) うどん 	<p>10 からあげ</p> <ul style="list-style-type: none"> びーふんいため ぷちしゅー えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (ばん) うどん 	<p>11 つなさらだつみあげ、にくだんご</p> <ul style="list-style-type: none"> ほいこーろー ばいんかん えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (ばん) うどん 	<p>12 さらだすてーき</p> <ul style="list-style-type: none"> さつまいもいため りんごかん えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (ばん) うどん
<p>15 びーふすとろがのふ</p> <ul style="list-style-type: none"> おむれつ ももかん えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (ばん) うどん 	<p>16 さーもんふらい</p> <ul style="list-style-type: none"> あつあげのあんかけ みかんかん えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (ばん) うどん 	<p>17 ぎゅうにくのぶるこぎふう</p> <ul style="list-style-type: none"> ちきんすてーき みにぜりー えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (ばん) うどん 	<p>18 ぼろにあふうかつ</p> <ul style="list-style-type: none"> ほうれんそうあえ ぶちけーき えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (ばん) うどん 	<p>19 さけはんぱーぐ</p> <ul style="list-style-type: none"> まかろにいため ばいんかん えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (ばん) うどん
<p>22 はんぱーぐのしゃりあびんそーす</p> <ul style="list-style-type: none"> かりふらわーいため ぷちしゅー えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (わかめごはん) (ばん) うどん 	<p>23 きんろうかんしゃのひ</p> <p>おやすみ</p>	<p>24 とんかつのでみぐらすそーす</p> <ul style="list-style-type: none"> きゃべついため りんごかん えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (ばん) うどん 	<p>25 いかやさいかつ</p> <ul style="list-style-type: none"> れんこんいため かぼちゃさらだ えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (ばん) うどん 	<p>26 とりにくのやはたまき、たこちゃんういんなー</p> <ul style="list-style-type: none"> はくさいに みかんかん えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (ばん) うどん
<p>29 ちきんすてーき、やきそば</p> <ul style="list-style-type: none"> きんぴらごぼう みにぜりー えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (ばん) うどん 	<p>30 はんぱーぐのきのこそーす</p> <ul style="list-style-type: none"> だいこんに ももかん えらべるしゅしよく <ul style="list-style-type: none"> ごはん (ばん) うどん 	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>