

10 2021 がつ えんじべんとろのこんだて



| げつようび | かようび | すいようび | もくようび | きんようび |
|---|---|---|--|--|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 ちゃぶちえ <ul style="list-style-type: none"> かいせんしゅうまい ぶちしゅー えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) |
| 4 さんがやき <ul style="list-style-type: none"> びーふんいため ぱいんかん えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) | 5 さーもんふらい <ul style="list-style-type: none"> きゅうりさらだ みかんかん えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) | 6 やきとり <ul style="list-style-type: none"> とうがんに ぶちけーき えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) | 7 はむすてーき <ul style="list-style-type: none"> まめに ふるーつぽんち えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) | 8 めんちかつ <ul style="list-style-type: none"> ほうれんそういため かぼちゃに えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) |
| 11 かれー <ul style="list-style-type: none"> ちきんなげつと だいこんあえ えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) | 12 ひれかつ、 たこちゃんういんなー <ul style="list-style-type: none"> たまねぎあえ かぼちゃさらだ えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) | 13 べーこんぽととばーぐ <ul style="list-style-type: none"> ひじきに みにぜりー えらべるしゅしよく ・ごはん(わかめごはん) (ぱん) (うどん) | 14 えびふらい、 すまいるぽとと <ul style="list-style-type: none"> はくさいいため みかんかん えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) | 15 すきやきふうふらい <ul style="list-style-type: none"> さといもに ももかん えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) |
| 18 はんぱーぐ <ul style="list-style-type: none"> れんこんに ぶちしゅー えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) | 19 からあげ <ul style="list-style-type: none"> なすに りんごかん えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) | 20 えびかつ <ul style="list-style-type: none"> ひじきに みかんかん えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) | 21 まぐろやさいかつ <ul style="list-style-type: none"> ほいこーろー ぱいんかん えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) | 22 さけぱーぐ <ul style="list-style-type: none"> きんぴらごぼう みにぜりー えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) |
| 25 しろみふらい <ul style="list-style-type: none"> はくさいあえ かぼちゃに えらべるしゅしよく ・ごはん(わかめごはん) (ぱん) (うどん) | 26 くりーみーころっけ <ul style="list-style-type: none"> こまつなに ももかん えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) | 27 めんちかつ <ul style="list-style-type: none"> とうがんに ぱいんかん えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) | 28 はむかつ <ul style="list-style-type: none"> なすいため ぶちけーき えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) | 29 かぼちゃころっけ <ul style="list-style-type: none"> ぶろっこりーに みかんかん えらべるしゅしよく ・ごはん (ぱん) (うどん) |

才武給食は“食”と“健康”の
お手伝いをしています



さいたけ
株式会社才武給食

〒367-0061 埼玉県本庄市小島 6-11-37

TEL.0495-21-2036(代)

FAX.0495-24-0506

<http://www.saitake.co.jp>

●主食の種類は予定食数注文時にお知らせください。●仕入れの都合により、メニューが一部変わることがございます。